



Nom et le prénom:

Carte d'identité:

Je déclare :

1. Que je connais et accepte l'intégralité du Règlement de l'épreuve sportive dénommée « **Rialp Matxicots 2023** » organisée les **16 septembre 2023**. Ledit Règlement est disponible sur le site officiel de la course <http://www.rialpmatxicots.cat>.

2. Que je jouis d'une bonne préparation physique et d'une bonne santé générale et que je ne souffre d'aucune maladie, défaut physique ou blessure susceptible d'empirer à cause de ma participation à cette épreuve. En cas de blessure ou autre circonstance survenue pendant la course qui pourrait nuire grièvement à ma santé, j'en ferai immédiatement part à l'organisation.

3. Que je suis conscient du fait que ce type d'épreuves, organisées en milieu naturel, à des endroits difficilement accessibles et contrôlables, comportent un risque supplémentaire pour les participants. J'y assiste donc de mon propre gré et de ma propre initiative et assume intégralement les risques et conséquences dérivés de ma participation.

4. Que je jouis de la capacité physique et technique suffisante afin d'assurer ma propre sécurité conformément aux conditions d'autonomie dans lesquelles se déroule l'épreuve. Par ailleurs, je dispose du matériel sportif et de sécurité requis par l'Organisation et assure qu'il est en bon état, que je l'utiliserai correctement et que je l'aurai sur moi tout au long de l'épreuve.

5. Que je m'engage à respecter les normes et protocoles de sécurité établis par l'Organisation dans le cadre de la **Rialp Matxicots 2023** à laquelle je participerai et à adopter un comportement responsable qui ne contribue pas à augmenter les risques liés à mon intégrité physique et psychique. Je suivrai les instructions et respecterai les décisions prises par les responsables de l'Organisation (juges, médecins et organisateurs) en matière de sécurité.

6. Que j'autorise les services médicaux de l'épreuve à me fournir les soins ou diagnostics dont je pourrais avoir besoin, que je sois en condition de les demander ou non. Suivant leur avis, je m'engage à abandonner l'épreuve s'ils le jugent nécessaire pour ma santé.

7. Que j'autorise l'Organisation de l'épreuve à utiliser les photos, films ou enregistrements réalisés à condition que ceux-ci soient exclusivement liés à ma participation à l'événement.

8. Que mon dossard est personnel et intransférable, c'est-à-dire qu'aucune autre personne ou participant ne pourra le porter à ma place.

9. Que je participe à l'épreuve de manière volontaire, sous ma propre responsabilité. Par conséquent, je libère les organisateurs, collaborateurs, sponsors et autres participants de toute responsabilité quant à tout dommage physique ou matériel commis.

10. Que je m'engage à suivre les normes générales suivantes relatives au respect de l'environnement :

a) Circuler prudemment sur les pistes et routes ouvertes au trafic.

b) Circuler lentement en présence de personnes, animaux ou véhicules.

c) Ne produire aucune altération sur le plan des processus et du fonctionnement naturel des écosystèmes

d) Ne pas endommager les ressources biotiques, géologiques, culturelles et le paysage en général.

e) Éviter les zones environnementales sensibles.

f) Satisfaire mes besoins physiologiques aux endroits prévus à cet effet ou, le cas échéant, à l'écart de l'eau et des points de passage ou de rencontre de personnes.

g) Ne pas allumer de feu ni provoquer de situations de risque d'incendie.

h) Ne pas utiliser ni installer de structures ou éléments qui laissent une trace permanente au sein du milieu naturel.

i) Ne pas jeter ou abandonner d'objets ou de déchets solides ou liquides en dehors des endroits habituellement prévus pour leur ramassage.

Nom et le prénom: Carte d'identité:

Signature:

Numéro de dossard:.....