



RIALP MATXÍCOTS



DOSSIER PRESENTACIÓ 2019

10 EDICIÓ 14 I 15 DE SETEMBRE 2019!

Anima't! Contacta amb nosaltres a infomatxicots@gmail.com

www.rialpmatxicots.cat

#matxicots19



Ajuntament
de Rialp



PRESENTACIÓ

La Rialp Matxicots és una cursa de muntanya que se celebra anualment a Rialp des del 2010. La cursa ofereix de 4 a 5 modalitats de diferents recorreguts i nivell de dificultat.

Enguany serà la desena edició i tindrà lloc el cap de setmana del **14 i 15 de setembre de 2019**.

La idea va néixer de la motivació personal d'un grup de persones entusiastes de la muntanya que van voler fer-ne partícip tot el poble de Rialp, els seus nuclis agregats i diverses persones del Pallars Sobirà, per tal que amb la seva implicació i el suport de l'Ajuntament de Rialp i altres entitats públiques i privades poguessin tirar endavant una iniciativa d'aquesta magnitud.

Així és que, durant els darrers anys, l'enginy d'aquest grup de persones, reforçat per l'empenta del voluntariat, s'ha consolidat i suma noves aportacions amb l'objectiu de fer una cursa innovadora, més sostenible i millor, amb la idea que tothom gaudeixi de l'esport, de la natura i de les muntanyes i pobles de la comarca del Pallars Sobirà.

Rialp, capital del municipi.

La vila de Rialp (479h. el 2001) està situada a 725 m d'altitud, a la dreta de la Noguera Pallaresa i del riu de Sant Antoni, sota el turó que domina ambdues valls i que conserva les restes de l'antic castell de Rialp. La població havia estat vila closa, i encara avui conserva l'arcada gòtica del Portal del Torrent de Sant Antoni, per on passava el camí ral de la Ribera, i havia estat protegida per torres de defensa (en resta la torre d'en Virós). El carrer Major conserva cases porticades antigues.

En un extrem de la vila s'alça l'església parroquial de la Mare de Déu de Valldeflors, edifici característic d'aquestes valls, amb nau única i campanar de cos superior vuitavat i coberta piramidal; s'hi venera la imatge de la Mare de Déu de Valldeflors.

Cal esmentar a més, la capella de Sant Cosme i Sant Damià.

Amb el desenvolupament dels esports d'hivern a la comarca hi ha hagut una revitalització de la vila que s'ha plasmat en el seu creixement urbanístic.

Festes i costums

La festa major s'escau el dia 15 d'agost.

També s'hi fa festa el dia 26 de setembre, pels sants patrons Cosme i Damià.

Pel que fa al folklore, cal esmentar especialment la festa de Carnestoltes i els diferents balls tradicionals, com ara el ball de la Passa, el de l'Esquerrana o el de Rigodons.

Turisme

Rialp és un poble centrat en el turisme. La seva bona situació geogràfica dins d'un entorn natural privilegiat fa que el municipi sigui centre d'activitat turística durant bona part de l'any.

L'oferta per a la pràctica de l'esquí a l'hivern i els esports d'aventura a l'estiu, juntament amb els diferents allotjaments i restaurants per a visitants existents, no només a Rialp sinó també a la resta de nuclis de població del municipi, contribueixen a desenvolupar el sector.

Els pobles del municipi

Surp

Localització: A 5,4 km de Rialp, a la vall d'Àssua.

Carretera: C-13, Rialp direcció Vielha. Hi ha un desviament a partir de la C-13 passat Rialp i a uns quants metres trobem l'encreuament cap a Surp (5,4 km).

Festes: La festa major se celebra el tercer diumenge de setembre.

Turisme: Naturalesa i fauna. Envoltat pel Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Conjunt arquitectònic del nucli de Surp.

Rodés

Localització: A 7,6 km del poble Rialp.

Carretera: C-13, Rialp direcció Vielha. Desviament a partir de la C-13. Una vegada es passa Rialp, a uns quants metres trobem l'encreuament cap a Rodés (7,6 km).

Festes: Festa major el darrer diumenge d'agost.

Turisme: Naturalesa i fauna. Envoltat pel Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Despoblat de Sant Romà de Tavèrnoles. Bordes de Botella. Pont de Gulleri

Roní

Localització: A 6,7 km del poble de Rialp.

Carretera: Cal agafar la carretera C-13 de Rialp a Llavorsí i, passat el pont de Pedra, hi ha el trencall que mena cap a Roní (6,7 km) i cap a l'estació d'esquí de Port Ainé.

Festes: La festa major se celebra el segon cap de setmana de juliol i la seva patrona és la Mare de Déu del Roser. L'aplec de Sant Miquel té lloc el 8 de maig i és la festa petita.

Turisme: Naturalesa i fauna. Envoltat pel Parc Natural de l'Alt Pirineu. L'estació d'esquí de Port Ainé.

Escàs

Localització: A 6 km del poble de Rialp, a la vall d'Àssua.

Carretera: C-13, Rialp direcció Vielha. Desviament a partir de la C-13. Una vegada es passa Rialp, a uns quants metres trobem l'encreuament cap a Escàs (6 km).

Festes: Festa en honor a Santa Coloma, patrona del poble, l'1 de gener. Festa major el segon cap de setmana d'agost.

Turisme: Naturalesa i fauna. Zona perifèrica del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Vistes cap al Montsent de Pallars.

Caregue

Localització: A 9,5 km del poble de Rialp.

Carretera: C-13, Rialp direcció Vielha. Desviament a partir de la C-13. Una vegada es passa Rialp, a uns quants metres trobem l'encreuament cap a Caregue (9,5 km).

Festes: Festa major el 15 i 16 d'agost.

Turisme: Naturalesa i fauna. Envoltat pel Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Conjunt arquitectònic del nucli de Surp.

Beraní

Localització: A 6,4 km del poble de Rialp.

Carretera: C-13, Rialp direcció Vielha. Desviament a partir de la C-13. Una vegada es passa Rialp, a uns quants metres trobem l'encreuament cap a Beraní (6,4 km).

Festes: Festa major el tercer cap de setmana de juliol.

Turisme: Naturalesa i fauna. Envoltats pel Parc Natural de l'Alt Pirineu.

Tota la informació del municipi la trobareu a: www.turisrialp.cat

Pobles i municipis veïns

Sort

Capital de la comarca del Pallars Sobirà, a la ribera del riu Noguera Pallaresa, de marcada activitat turística. També passem per nuclis del seu municipi com **Altron, Saurí, Llessui i Olp**.

Més informació: www.sort.cat

Espot

Municipi de la vall d'Àneu situat a la vall del riu Escrita, una de les principals portes d'entrada al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

Més informació: www.espot.cat

LES CURSES DE L'EDICIÓ 10

Com a novetat per aquesta desena edició es recupera l'Extrem Rialp Matxicots, una ultra trail d'una jornada que torna a unir el Montsent de Pallars i el Pic de l'Ori en una sola prova. Un total de 84 kms i 6.800 m de D+ pel dissabte.

Pel que el resum de les curses seran les següents:

- El dissabte una Ultra de 84 km amb 6.800m positius que ressalta encara més el caràcter alpí del recorregut i una Marató amb 48km i 4.200m positius.
- El diumenge una Mitja marató de 24km amb 1.600m positius i la Caminada (no competitiva) amb un total d'11km de distància.

El fet que la Rialp Matxicots esdevingui actualment una cursa de referència a nivell nacional ha fet que estigui dins de diferents lligues o circuits destacats, també és membre de l'associació internacional de trail running (ITRA) i segueix sent puntuable per a la Ultra Trail del Montblanc.

Matxicots és un projecte per fer esport a la muntanya i també un projecte de difusió turística del Pallars Sobirà i del municipi de Rialp, que pretén, a més, deixar constància, en totes i cadascuna de les activitats que organitzem, de l'estima, cura i preservació del territori per a nosaltres mateixos i per a les generacions futures que el segueixin impulsant. És una iniciativa amb projectes i activitats durant tot l'any, recolzada per un ampli grup de voluntaris.

RIALP MATXICOTS

EXTREM -84KM

Un recorregut exigent, dur i espectacular que vol celebrar aquests 10 anys de Rialp Matxicots i que de ben segur no deixarà indiferent ningú.

RECORREGUT

Rialp – Beraní – Roní – Pedres d'Auló – Hotel Port-Aine 2.000 – Pic de l'Orri (2.440 m.) – Sort – Olp - Altron – Seurí – Tuc dels Altars (2.475 m.) – Coll de Triador (2.160 m.) – Montsent de Pallars (2.883 m.) – Entremonts (2.698 m.) – Montorroio (2.862 m.) – Pas de la Mainera – Coll de Muntanyó (2.740 m.) – Esport Esquí (1.980 m.) – Creu de l'Eixol (2.231 m.) – Campmajor – Coll del Cantó (1.940 m.) – Serra de Posa (1.523 m.) – Surp – Rialp.

FITXA TÈCNICA

DISTÀNCIA: 84km
DESNIVELL: 6.800 +D (13.600m acumulats)
ALÇADA MÍNIMA: 690 m.
ALÇADA MÀXIMA: 2.883 m

AVITUALLAMENTS: 12 sòlids/líquids + 2 líquids.

SORTIDA: 00:00 h.14-09-2019

TEMPS APROXIMAT 1r: 11:00 h.

TEMPS MÀXIM: 22,5 hores

PUNTS ITRA/UTMB: 4 punts

Nº INSCRIPCIONS: 150

Enllaç track: [Extrem Matxicots](#)

RIALP MATXICOTS

MARATÓ- 48KM

RECORREGUT

Rialp – Altron – Seurí – Tuc dels Altars (2.475 m.) – Coll de Triador (2.160 m.) – Montsent de Pallars (2.883 m.) – Entremonts (2.698 m.) – Montorroio (2.862 m.) – Mainera – Picardes (2.803 m.) - La Portella (2.265 m.) – Mare de Déu de la Muntanya – Caregue – Escàs – Serra de Cortinos (1.248 m.) – Surp – Rialp.

FITXA TÈCNICA

DISTÀNCIA: 48 km
DESNIVELL: 4.200 +D (8.400 m. acumulats)
ALÇADA MÍNIMA: 725 m.
ALÇADA MÀXIMA: 2.883 m

AVITUALLAMENTS: 7 sòlids i líquids.

SORTIDA: 6:30 h.14-09-2019

TEMPS APROXIMAT 1r: 6:15 h.

TEMPS MÀXIM: 15 hores

PUNTS ITRA/UTMB: 3 punts

Nº INSCRIPCIONS: 300

Enllaç track: [Marató Matxicots](#)

RIALP MATXICOTS MITJA – 24KM

RECORREGUT

Es recupera el recorregut per la vall d'Assua fins a l'alçada de Serra de Posa.

Rialp – Altron – Meneurí – Seurí – Bernui – Sorre – Escàs – Serra de Posa (1.523 m.) - Rodés - Rialp

FITXA TÈCNICA

DISTÀNCIA: 24 km
DESNIVELL: 1.600 +D (3.200 m. acumulats)
ALÇADA MÍNIMA: 725 m.
ALÇADA MÀXIMA: 1.523 m.

AVITUALLAMENTS: 4 sòlids/líquids.

SORTIDA: 8:00 h.15-09-2019

TEMPS APROXIMAT 1r: 2:30 h.
TEMPS MÀXIM: 6:30 hores
Nº CORREDORS/ES: 300
Enllaç track: [Mitja Matxicots](#)

RIALP MATXICOTS CAMINADA- 11KM

Pensat per aquells que no volen competir i els agrada caminar.

RECORREGUT

Rialp – Mola de Sall – Escàs – Serrat de Cortinos (1.248 m.) - Surp – Rialp

FITXA TÈCNICA:

DISTÀNCIA: 11 km
DESNIVELL: 700 +D
ALÇADA MÍNIMA: 725 m.
ALÇADA MÀXIMA: 1.248 m.

AVITUALLAMENTS: 2 sòlids/líquids.

SORTIDA: 8:30 h.15-09-2019

TEMPS MÀXIM: 5 hores
Nº PARTICIPANTS: 150
Enllaç track: [Caminada Matxicots](#)

**TOTA LA
INFORMACIÓ**

www.rialpmatxicots.cat



**RIALP
MATXICOTS**

**14 i 15
setembre
2019**

10A EDICIÓ

INSCRIPCIONS

El **període d'obertura** d'inscripcions serà de l' **1 de març al 31 d'agost 2019**.

Les inscripcions seran obligatòries per a la participació, es faran en línia i tindran descomptes especials totes les que es facin per avançat, com podeu veure a continuació:

De l'**1 de març al 30 de juny 2019**:

- Extrem Matxicots: 70€
- Marató Matxicots: 50€
- Mitja Matxicots: 26€
- Caminada Matxicots: 21€

A partir de l'**1 de juliol i fins el 31 d'agost 2019**:

- Extrem Matxicots: 85€
- Marató Matxicots: 60€
- Mitja Matxicots: 35€
- Caminada Matxicots: 21€

L'ús de xip serà obligatori perquè permetrà tenir accés a la informació del temps realitzat i baixar de la pàgina web de la cursa el diploma acreditatiu de participació i el resultat.

Els preus inclouen: samarreta de la cursa, bossa de corredor, detall finisher (Extrem, Marató i Mitja), regal de finisher (Extrem i Marató), xip cronometratge, avituallaments, avituallament d'arribada, dinar corredors, servei mèdic i de seguretat entre altres.

Els reglaments de participació i el formulari d'inscripció en línia, així com tota la informació de la cursa, es troba a la pàgina web de la cursa www.rialpmatxicots.cat.

L'assegurança d'accidents serà obligatòria per als que no tinguin la cobertura d'accidents específica de competició de la targeta de la FEDME, FEEC, AETRAIL o RFEA (ITRA).

Cost addicional per als no federats: suplement de 10€ per l'assegurança.

SERVEIS AL CORREDOR I VISITANT

Marca personal i classificació:

Els participants podran conèixer la seva marca personal i baixar-se el diploma acreditatiu i gratuït, entrant a www.inscripcions.cat, resultats i clicant el quadrat que hi ha al final del nom

El mateix dia de la cursa:

- Servei de dutxes a l'arribada.
- A l'arribada: avituallament d'aigua.
- Assistència sanitària per tot el circuit i a l'arribada.
- Servei de massatge a l'arribada

Seguiment dels participants:

El pas dels participants per la sortida, els diferents punts de control i la meta es pujaran de manera immediata a Internet (sempre que la cobertura ho permeti), per tal que amics, familiars i seguidors en puguin fer el seguiment.

A través de la pàgina web es podrà accedir al seguiment. En finalitzar la cursa es farà un resum fotogràfic i de vídeo.

Orientacions:

Als participants que no puguin acabar la prova i/o tinguin

alguna incidència durant la cursa i els sigui impossible arribar a Rialp novament, se'ls acompanyarà a l'arribada (aforament limitat) des dels indrets prèviament designats per l'organització.

Resultats:

Dissabte 14 de setembre es podrà fer seguiment en línia i en el taulell informatiu a l'arribada de la cursa.

Diumenge 15 de setembre:

Classificació general i a les 13.30h es lliuraran els premis i obsequis.

PRE-PROGRAMA EDICIÓ 10

DIVENDRES 13

- **18:00H:** RECOLLIDA DE DORSALS (18.00H-21.00H)
- **20:00H** BRIEFING DE PRESENTACIÓ. LLOC: CARPA RIALP MATXICOTS A LA PLAÇA DE LES ESCOLES (20.30H-21.30H)
- **23:30H** OBERTURA CONTROL EXTREM RIALP MATXICOTS

DISSABTE 14

- 00:00h SORTIDA EXTREM
- 6:00h OBERTURA CONTROL MARATÓ
- 6:30h SORTIDA MARATÓ
- 17:00h RECOLLIDA DE DORSALS (17.00h-20.00h)
- 21:30h TANCAMENT ARRIBADA MARATÓ
- 22.30h TANCAMENT ARRIBADA EXTREM

DIUMENGE 15

- **7:15H** OBERTURA CONTROL MITJA
- **8:00H** SORTIDA MITJA
- **8:30H** SORTIDA CAMINADA
- **13.30H** ENTREGA DE PREMIS I OBSEQUIS
- **14:30H** TANCAMENT ARRIBADA MITJA
- **14.30H** DINAR DE COMIAT A LA CARPA DE LA RIALP MATXICOTS. (14.30H-16.00H)

#matxicots19

COL·LABORACIÓ I PATROCINI

El patrocini de la Rialp Matxicots compta amb una sèrie de característiques diferencials, com poden ser:

Visibilitat: Permet que el logotip de la seva empresa sigui visible en diferents suports, en diferents mitjans i davant diferent audiència.

Audiència: Públic divers, nombrós, menys elitista. La segmentació és menor però la difusió del patrocini esportiu és major. Té punts en comú amb la comunicació de masses. A més, és una audiència motivada i interessada.

Presència mediàtica: Els esports són molt més mediàtics que altres activitats. Això fa del patrocini esportiu una aposta gairebé segura. Permet una publicitat estàtica a l'entrega de premis, a l'arribada, i a altres llocs de la cursa, així com la publicació de la marca a la pàgina web.

Avantatges:

- Millorar la imatge de l'empresa.
- Mostrar el compromís entre l'empresa i els valors naturals, de sostenibilitat, culturals i esportius.
- Aconseguir un complement perfecte de la publicitat.
- Contribuir a posicionar l'empresa de determinada manera, que no aconseguiria per si mateixa.

PER QUÈ PATROCINAR LA RIALP MATXICOTS?

Per què?

- Compta amb unes 3.000 persones de massa social entre corredors, familiars, voluntaris i simpatitzants.
- Va dirigit tant a un públic jove i dinàmic com a adult i familiar.
- Té repercussió en l'àmbit nacional, autonòmic, provincial, comarcal i local ja que la marca pot fer-se present en samarretes, pancartes, pòsters, i altres.
- Té repercussió en mitjans de comunicació audiovisual i premsa escrita (veure clipping).
- Publicitar la marca a la pàgina web que rep més de 5.000 entrades mensuals.

Les formes de patrocini:

- Estampació de la marca a la roba esportiva.

- Publicitat estàtica en recorreguts, avituallaments, tanques i pancartes.
- Publicitat gràfica en cartells.
- Projecció en TV de clips publicitaris dins l'àrea d'acreditacions.
- La publicitat a la xarxa: web i xarxes socials.
- Publicitat en actes lúdics i esportius.

Esponsorització a la roba esportiva

Una de les grans possibilitats de fer visible l'empresa, en l'àmbit de la Rialp Matxicots, és la d'identificar la marca o producte amb la cursa mitjançant l'equipament dels seus corredors i voluntaris. Aquesta forma d'identificació es fa amb la impressió

estampada o tèxtil del nom o logotip a les samarretes i altre tipus d'equipament dels corredors i voluntaris.

Publicitat estàtica de la marca.

Tanques publicitàries

Esponsorització gràfica.

Tanques publicitàries, cartells d'informació de la cursa i altres activitats lúdiques, fullets i catàlegs publicitaris.

Publicitat a la web.

Altres

Demaneu propostes de col·laboració i patrocini.

XARXES SOCIALS

Es pot seguir la Rialp Matxicots a través de les xarxes socials amb l'etiqueta (*hashtag*):

#matxicots19

Les xarxes socials i diversos canals de difusió fan que la Rialp Matxicots tingui un fort impacte social i mediàtic.

La cursa compta amb les xarxes socials de:

FACEBOOK: @rialp.matxicots Gairebé 7.500 seguidors.

TWITTER: @Matxicots
1.650 seguidors

INSTAGRAM: @rialpmatxicots
1.800 seguidors

Al canal de YOUTUBE es pot trobar innumerables vídeos de totes les 7 edicions anteriors, diversos reportatges televisius tant a nivell esportiu com informatiu (Evasión TV, TV3, altres), i posts pensats pels mateixos corredors i voluntaris.

A més, l'arxiu fotogràfic de la Rialp Matxicots compta amb una gran varietat d'imatges realitzada per professionals especialitzats en aquest tipus d'esdeveniments, així com dels mateixos col·laboradors i voluntaris. Podem trobar imatges de la cursa en els diferents canals de la xarxa i àlbums de facebook principalment..

ELS COL·LABORADORS DEL 2018

9^a
edició
2018

Institucions:

Ajuntament de Rialp
Diputació de Lleida- Ara Lleida
Consell Comarcal del Pallars Sobirà
Parc Natural de l'Alt Pirineu
Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici
Ajuntament de Sort
Ajuntament d'Espot

Cossos especials:

Mossos d'Esquadra
Creu Roja El Pallars Sobirà
Acadèmia General Bàsica de Suboficials (Trem)
Guardia Civil
Agents Rurals

Esports d'aventura i altres serveis turístics:

Aiguadició Rialp, ràfting Rialp
Associació de Taxis d'Espot
Barrankisme, Rialp
Escola d'Esquí Cims del Pallars, Rialp
Port Ainé i Espot (Ski Pallars), FGC
Fotoaventura Pirineus, Rialp
Free Travel, Rialp
Roc Roi, Llavorsí
Tavascan, estació d'esquí d'Alta Muntanya
Ràfting Llavorsí

Allotjaments, restaurants i bars:

Allotjament rural, Borda de Ritort, Sort
Allotjament rural, Cal Quimet, Rialp
Allotjament rural, Casa Bellera, Caregue
Allotjament, Apart-Hotel Pey, Sort
Bar Pam Pinxos & Mes, Rialp
Bar-Pub Xarel·lo, Rialp
Granja-cafeteria/Discoteca-Bolera La Vall, Rialp
Hotel Condes de Pallars, Rialp
Hotel Pessets, Sort
Hotel Víctor, Rialp
Lo Paller del Coc, Surp
Pizzeria Gall Fer, Rialp
Refugi Casa Canelo, Rodés
Restaurant Albus, Rialp
Roch Hotel, Altron
Can Punyetes, Restaurant, Sort
Hostal Can Josep, Sort
Hotel Les Brases, Sort
Pizzeria El Riuet, Sort
Coyote-Bar, Sort
Bar-Restaurant Vall d'Àssua, Rialp
Bar El Petit Jardinet, Rialp

Productors, begudes i menjars:

Aneto, caldo 100% natural
Batlliu de Sort, vins d'alta muntanya
Carnisseria cansaladeria Ubach, Rialp
Coca Cola
Frit Ravich
Supermercat DIA
Supermercat Plusfresc
Ctretze, cervesa artesana, Pallars
És Pallarès, productes càtering, Tremp
Cal Tomàs, embotits i carns, La Pobla de Segur
Casa Badia, xarcuters, Tremp
Carns Bastús, La Pobla de Segur
Ratafia Els Raiers, La Pobla de Segur
Fleca de Muntanya, Rialp
Aigua VERI

Esports i serveis complementaris i salut:

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
EcoFisios, Fisioteràpia
Saorte, Sort
InterSport, Sort
MANS fisioteràpia i salut, Rialp
Sport HG
TUGA, active wear
Nutri Tape
Trail ATP training
GRIFONE, Sort
Gimnàs PLAYSPTS, Rialp

Altres serveis col·laboradors:

Electrofort, Rialp
SortWare Serveis Informàtics, Sort
Estació de servei RACÓ DEL PALLARS, Rialp
Eva natur
Ecomuseu de les Valls d'Àneu
Farmàcia de Rialp i Farmaciola d'Espot
Farmàcia Marta Gento , Barcelona
Indústries de la fusta Sebastia, Rialp
Instal·lacions elèctriques Vallferrera
Marc Batlles. Pintor, Rialp
Menut Bus
Obiols pintura, Sort
Òptica El Batlliu, Sort
Serveis i Obres Valls d'Àneu
Taller i grues SOLANES, Rialp
Taüll Orgànics, Boi Taüll
Taxi Dondela
Vola by Internet Operadores
Bichobichejo, samarretes, Sort
MeteoPirineus Catalans, Pirineus
Ramirs Sabaters, La Seu d'Urgell

El recolzament d'un un ampli grup de voluntaris que no caben a la llista.



CONTACTE



Ajuntament de Rialp

Tel: 973 620 365

a/e: infomatxicots@gmail.com

Pàgina web: www.rialpmatxicots.cat

ANNEX

CLIPPING RIALP MATXICOTS 2018