



**RIALP
MATXICOTS**



DOSIER PRESENTACIÓN 2019

10 EDICIÓN 14 Y 15 DE SEPTIEMBRE 2019!

¿Anímate! Contacta con nosotros en infomatxicots@gmail.com

www.rialpmatxicots.cat

#matxicots19



**Ajuntament
de Rialp**



Diputació de Lleida
Patronat de Turisme



**Generalitat
de Catalunya**

esportcat



**Pallars
Sobirà**
VALLS DE L'ALT PIRINEU



**CONSELL COMARCAL
DEL PALLARS SOBIRÀ**



PRESENTACIÓN

La Rialp Matxicots es una carrera de montaña que se celebra anualmente en Rialp desde 2010. La carrera ofrece cinco modalidades de diferentes recorridos y nivel de dificultad.

Este año será la décima edición y tendrá lugar el fin de semana del 14 y 15 de septiembre de 2019.

La idea nació de la motivación personal de un grupo de personas entusiastas de la montaña que han hecho partícipe a todo el pueblo de Rialp, sus núcleos agregados y varias personas del Pallars Sobirà, para que con su implicación y el apoyo del Ayuntamiento de Rialp y otras entidades públicas y privadas pudieran sacar adelante una iniciativa de esta magnitud.

Así es que, durante los últimos años, el ingenio de este grupo de personas, reforzado por el empuje del voluntariado, se ha consolidado y suma nuevas aportaciones con el objetivo de hacer una carrera innovadora, más sostenible y mejor, con la idea de que todo el mundo disfrute del deporte, de la naturaleza y de las montañas y pueblos de la comarca del Pallars Sobirà.

Rialp, capital de municipio.

La Villa de Rialp (666h. el 2017) esta situada a 725 m de altitud, a la derecha de la Noguera Pallaresa y del río de Sant Antoni, debajo del cerro que domina los dos valles y que conserva los restos del antiguo castillo de Rialp. La población había sido villa amurallada y, todavía hoy conserva la arcada gótica del Portal del Torrente de Sant Antoni, por donde pasaba el camino real de la Ribera y había sido protegida por dos torres de defensa (queda la torre de Virós). La calle mayor conserva casas porticadas antiguas.

En un extremo de la población se alza la iglesia parroquial de la Virgen de Valldeflors, edificio característico de estos valles, con nave única y campanario de cuerpo superior octogonal y cubierta piramidal; se venera la imagen de la Virgen de Valldeflors.

Cabe mencionar además, la capilla de San Cosme y San Damián.

Con el desarrollo de los deportes de invierno en la comarca ha habido una revitalización de la ciudad que se ha plasmado en su crecimiento urbanístico.

Fiestas y costumbres

La fiesta mayor se celebra el día 15 de agosto.

También se hace fiesta el día 26 de septiembre, por santos patronos Cosme y Damián.

En cuanto al folclore, cabe mencionar especialmente la fiesta de Carnaval y los diferentes bailes tradicionales, como el baile de "La Passa, l'Esquerrana" o el de Rigodons.

Turismo

Rialp es un pueblo centrado en el turismo. Su situación geográfica dentro de un entorno natural privilegiado hace que el municipio sea centro de actividad turística durante buena parte del año.

La oferta para la práctica del esquí en invierno y los deportes de aventura en verano, junto con los diferentes alojamientos y restaurantes para visitantes existentes, no sólo en Rialp sino también al resto de núcleos de población del municipio, contribuyen a desarrollar el sector.

Los pueblos del municipio

Surp

Localización: A 5,4 km de Rialp, en la Vall d'Àssua.

Carretera C-13, Rialp dirección Vielha. Hay un desvío a partir de la C-13 pasado Rialp y en unos cuantos metros encontramos el cruce hacia Surp (5,4 km).

Fiestas: La fiesta mayor se celebra el tercer domingo de septiembre.

Turismo: Naturaleza y fauna. Rodeado por el Parc Nacional d'Aigüestortes y Llac de Sant Maurici. Conjunto arquitectónico del núcleo de Surp.

Rodés:

Localización: A 7,6 km del pueblo Rialp.

Carretera C-13, Rialp dirección Vielha. Desvío a partir de la C-13. Una vez se pasa Rialp, a unos cuantos metros encontramos el cruce hacia Rodés (7,6 km).

Fiestas: Fiesta mayor el último domingo de agosto.

Turismo: Naturaleza y fauna. Rodeado por el Parc Nacional d' Aigüestortes y Llac de Sant Maurici. Despoblado de San Roma de Tavernoles. Bordes de Botella. Puente de Gulleri

Roní

Localización: A 6,7 km del pueblo de Rialp.

Carretera: Hay que tomar la carretera C-13 de Rialp a Llavorsí y, pasado El Pont de Pedra, está el desvío que conduce hacia Roní (6,7 km) y hacia la estación de esquí de Port Ainé.

Fiestas: La fiesta mayor se celebra el segundo fin de semana de julio y su patrona es la Virgen

Mare de Déu del Roser. La romería de Sant Miquel tiene lugar el 8 de mayo y es la fiesta pequeña.

Turismo: Naturaleza y fauna. Rodeado por el Parc Natural de l'Alt Pirineu. La estación de esquí de Port Ainé.

Escàs

Localización: A 6 km del pueblo de Rialp, en la Vall d'Àssua.

Carretera C-13, Rialp dirección Vielha. Desvío a partir de la C-13. Una vez se pasa Rialp, a unos cuantos metros encontramos el cruce hacia Escàs (6 km).

Fiestas: Fiesta en honor a Santa Coloma, patrona del pueblo, el 1 de enero. Fiesta mayor el segundo fin de semana de agosto.

Turismo: Naturaleza y fauna. Zona periférica del Parc Nacional d' Aigüestortes y Llac de Sant

Maurici i Parc Natural de l'Alt Pirineu. Vistas hacia el Montsent de Pallars.

Caregue

Localización: A 9,5 km del pueblo de Rialp.

Carretera C-13, Rialp dirección Vielha. Desvío a partir de la C-13. Una vez se pasa Rialp, a unos cuantos metros encontramos el cruce hacia Caregue (9,5 km).

Fiestas: Fiesta mayor el 15 y 16 de agosto.

Turismo: Naturaleza y fauna. Rodeado por el Parc Nacional d' Aigüestortes y Llac de Sant Maurici. Conjunto arquitectónico del núcleo de Surp.

Beraní

Localización: A 6,4 km del pueblo de Rialp.

Carretera C-13, Rialp dirección Vielha. Desvío a partir de la C-13. Una vez se pasa Rialp, a unos cuantos metros encontramos el cruce hacia Beraní (6,4 km).

Fiestas: Fiesta mayor el tercer fin de semana de julio.

Turismo: Naturaleza y fauna. Rodeados por el Parc Natural de l' Alt Pirineu.

Toda la información del municipio la encontrarán en: www.turisrialp.cat

Pueblos y municipios vecinos

Sort

Capital de la comarca del Pallars Sobirà, en la ribera del río Noguera Pallaresa, de marcada actividad turística. También pasamos por núcleos de su municipio como Altron, Saurí, Llessui y Olp.

Más información: www.sort.cat

Espot

Municipio de la Vall d' Àneu situado en el valle del río Escrita, una de las principales puertas de entrada al Parc Nacional d' Aigüestortes y Llac de Sant Maurici.

Más información: www.espot.cat

LAS CARRERAS DE LA EDICIÓN 10

Como novedad para esta décima edición es que se recupera la Extrem Rialp Matxicots, una ultra trail de toda una jornada volviendo a unir las cimas del Montsent de Pallars y el Pico del Orri en una sola prueba. Un total de 84 kms y 6.800 m de D + para el sábado.

En el resumen de las carreras serán las siguientes:

- El sábado una Ultra de 84 km con 6.800m positivos que resalta aún más el carácter alpino del recorrido y una Maratón con 48km y 4.200m positivos.
- El domingo una Media maratón de 24km con 1.600m positivos y la Caminata (no competitiva) de 11km.

La Rialp Matxicots actualmente es una carrera de referencia a nivel nacional i también es miembro de la asociación internacional de trail running (ITRA) y sigue siendo puntuable para la Ultra Trail del Montblanc.

Matxicots es un proyecto para la practica deportiva en la montaña y también un proyecto de difusión turística del Pallars Sobirà y del municipio de Rialp, que pretende, además, dejar constancia, en todas y cada una de las actividades que organiza, de la estima, cuidado y preservación del territorio, para nosotros mismos y para que las futuras generaciones que lo sigan impulsando. Se trata de una iniciativa con proyectos y actividades durante todo el año, apoyada por un amplio e imprescindible grupo de voluntarios.

RIALP MATXICOTS

EXTREM -84KM

Se trata de un recorrido exigente, duro y espectacular con la intención de celebrar estos 10 años de Rialp Matxicots y que se espera no deje a nadie indiferente.

RECORRIDO

Rialp – Beraní – Roní – Pedres d’Auló – Hotel Port-Aine 2.000 – Pic de l’Orri (2.440 m.) – Sort – Olp – Altron – Seurí – Tuc dels Altars (2.475 m.) – Coll de Triador (2.160 m.) – Montsent de Pallars (2.883 m.) – Entremonts (2.698 m.) – Montorroio (2.862 m.) – Pas de la Mainera – Coll de Muntanyó (2.740 m.) – Esport Esquí (1.980 m.) – Creu de l’Eixol (2.231 m.) – Campmajor – Coll del Cantó (1.940 m.) – Serra de Posa (1.523 m.) – Surp – Rialp.

FICHA TÉCNICA

DISTANCIA: 84km
DESNIVEL: 6.800 +D (13.600m acumulados)
ALTURA MINIMA: 690 m.
ALTURA MAXIMA: 2.883 m

RIALP MATXICOTS

MARATÓ- 48KM

RECORRIDO

Rialp – Altron – Seurí – Tuc dels Altars (2.475 m.) – Coll de Triador (2.160 m.) – Montsent de Pallars (2.883 m.) – Entremonts (2.698 m.) – Montorroio (2.862 m.) – Mainera – Picardes (2.803 m.) – La Portella (2.265 m.) – Mare de Déu de la Muntanya – Caregüe – Escàs – Serra de Cortinos (1.248 m.) – Surp – Rialp.

FICHA TÈCNICA

DISTANCIA: 48 km
DESNIVEL: 4.200 +D (8.400 m. acumulados)
ALTURA MINIMA: 725 m.
ALTURA MAXIMA: 2.883 m

AVITUALLAMIENTO: 7 solidos y líquido.

SALIDA: 6:30 h.14-09-2019

TIEMPO APROX. 1r: 6:15 h.
TIEMPO MAXIMO: 15 horas
PUNTOS ITRA/UTMB: 3 puntos
Nº INSCRIPCIONES: 300
Enlace track: [Marató Matxicots](#)

RIALP MATXICOTS MITJA – 24KM

RECORRIDO

Se recupera el recorrido por el valle de Àssua hasta Serra de Posa (1.523m), punto mas alto de la carrera.

Rialp – Altron – Meneurí – Seurí – Bernui – Sorre – Escàs – Serra de Posa (1.523 m.) - Rodés - Rialp

FICHA TECNICA

DISTANCIA: 24 km
DESNIVEL: 1.600 +D (3.200 m. acumulados)
ALTURA MINIMA: 725 m.
ALTURA MAXIMA: 1.523 m.

AVITUALLAMIENTO: 4 solidos/líquidos.

SALIDA: 8:00 h.15-09-2019

TIEMPO APROX. 1r: 2:30 h.
TIEMPO MAXIMO: 6:30 hores
Nº CORREDORES/AS: 300
Enlace track: [Mitja Matxicots](#)

RIALP MATXICOTS CAMINADA- 11KM

Pensado para aquellos que no quieren competir y les gusta caminar.

RECORRIDO

Rialp – Mola de Sall – Escàs – Serrat de Cortinos (1.248 m.) - Surp – Rialp

FICHA TECNICA:

DISTANCIA: 11 km
DESNIVEL: 700 +D
ALTURA MÍNIMA: 725 m.
ALTURA MAXIMA: 1.248 m.

AVITUALLAMIENTO: 2 sòlids/líquids.

SALIDA: 8:30 h.15-09-2019

TIEMPO MAZIMO: 5 hores
Nº PARTICIPANTES: 150
Enlace track: [Caminada Matxicots](#)

**TODA LA
INFORMACIÓN EN**

www.rialpmatxicots.cat

Mas información: www.rialpmatxicots.cat



**RIALP
MATXICOTS**

**14 i 15
setembre
2019**

10A EDICIÓ

INSCRIPCIONES

El período de apertura de las inscripciones será del **1 de marzo al 31 de agosto 2019**.

Las inscripciones serán obligatorias para la participación, se harán en línea y tendrán descuentos especiales todas las que se realicen por adelantado, como se puede ver a continuación:

Del 1 de marzo al 30 de junio 2019:

- Extrem Matxicots: 70€
- Marató Matxicots: 50€
- Mitja Matxicots: 26€
- Caminada Matxicots: 21€

A partir de l'1 de juliol i fins el 31 d'agost 2019:

- Extrem Matxicots: 85€
- Marató Matxicots: 60€
- Mitja Matxicots: 35€
- Caminada Matxicots: 21€

El uso de chip será obligatorio por que permitirá tener acceso a la información del tiempo realizado y bajar de la página de la carrera el diploma acreditativo de participación y el resultado.

Los precios incluyen: camiseta de la carrera, bolsa corredor, regalo finisher (Ultra i Marató), detalle finisher (Mitja) chip cronometraje, avituallamientos, avituallamiento de llegada, almuerzo corredores, servicio médico y de seguridad entre otros.

Los reglamentos de participación y el formulario de inscripción en línea, así como toda la información de la carrera, se encuentran en la página web de la carrera www.rialpmatxicots.cat.

El seguro de accidentes será obligatorio para los que no tengan la cobertura de accidentes específica de competición de la tarjeta de la FEDME, FECC, AETRAIL o RFEA (ITRA)

El coste adicional para los no federados es de un suplemento de 10€ por seguro.

SERVICIOS CORREDOR Y VISITANTE

Marca personal y clasificación:

Los participantes podrán conocer su marca y bajarse el diploma acreditativo y gratuito, entrando en www.inscripciones.cat, resultados y resultados y clicando el cuadrado que hay al final del nombre

El mismo día de la carrera:

- Servicio de duchas en la llegada
- A la llegada: avituallamiento de agua
- Asistencia sanitaria en todo el circuito i llegada.
- Servicio de masajes a la llegada

Seguimiento de los participantes:

El paso de los participantes por la salida, los diferentes puntos de control y meta se subirán de manera inmediata a Internet (siempre que la cobertura lo permitirá), para que amigos, familiares i seguidores puedan hacer el seguimiento.

Mediante la página web se podrá acceder al seguimiento. Cuando la carrera acabe se realizará un resumen fotográfico y de video.

Orientaciones:

Los participantes que no puedan finalizar la prueba i/o tengan

alguna incidencia durante la carrera y les sea imposible llegar a Rialp de nuevo, se los acompañará hasta la llegada (aforo limitado) des de los sitios previamente designados por la organización.

Resultados:

Sábado 14 de septiembre se podrá realizar seguimiento en línea y en el tablón localizado en la llegada de la carrera.

Domingo 15 de septiembre:

Clasificación general y a las 13.30h se entregaran los premios y obsequios.

PRE-PROGRAMA EDICIÓ 10

VIERNES 13

- **18:00H:** RECOGIDA DE DORSALES (18.00H-21.00H)
- **20:00H** BRIEFING DE PRESENTACIÓN
LUGAR: CARPA RIALP MATXICOTS EN LA PLAZA DE LES ESCOLES (20.30H-21.30H)
- **23:30H** APERTURA CONTROL EXTREM RIALP MATXICOTS

SÁBADO 14

- 00:00h SALIDA EXTREM
- 6:00h APERTURA CONTROL MARATÓ
- 6:30h SALIDA MARATÓ
- 17:00h RECOGIDA DORSALES (17.00h-20.00h)
- 21:30h CIERRE LLEGADA MARATÓ
- 22.30h CIERRE LLEGADA EXTREM

DIUMENGE 15

- **7:15H** APERTURA CONTROL MITJA
- **8:00H** SALIDA MITJA
- **8:30H** SALIDA CAMINADA
- **13.30H** ENTREGA PREMIOS Y OBSEQUIOS
- **14:30H** CIERRE LLEGADA MITJA
- **14.30H** COMIDA DE DESPEDIDA EN LA CARPA DE LA RIALP MATXICOTS. (14.30H-16.00H)

#matxicots19

Este programa es provisional y podrá ser modificado en cualquier momento por la organización.

COLABORACIÓN Y PATROCINIO

El patrocinio de la Rialp Matxicots cuenta con una serie de características diferenciales, como pueden ser:

Visibilidad: Permite que el logotipo de su empresa sea visible en diferentes soportes, en diferentes medios y ante diferente audiencia.

Audiencia: Público diverso, numeroso, menos elitista. La segmentación es menor pero la difusión del patrocinio deportivo es mayor. Tiene puntos en común con la comunicación de masas. Además, es una audiencia motivada e interesada.

Presencia mediática: Los deportes son mucho más mediáticos que otras actividades. Esto hace del patrocinio deportivo una apuesta casi segura. Permite una publicidad estática a la entrega de premios, a la llegada, y en otros lugares de la carrera, así como la publicación de la marca en la página web.

ventajas:

- Mejorar la imagen de la empresa.
- Asociar la empresa a los valores naturales, de sostenibilidad, culturales y deportivos.
- Conseguir un complemento perfecto de la publicidad.
- Contribuir a posicionar la empresa de determinada manera, que no lograría por sí misma.

¿PER QUÉ PATROCINAR LA RIALP MATXICOTS?

¿Por qué?

Cuenta con unas 3.000 personas de masa social entre corredores, familiares, voluntarios i simpatizantes.

- Se dirige tanto a un público joven como dinámico como adulto y familiar.
- Tiene repercusión en el ámbito nacional, autonómico, provincial, comarcal i local, ya que la marca puede estar en camisetas, pancartas, posters entre otros.
- Repercusión en medios de comunicación audiovisuales y prensa escrita (ver clipping adjunto)
- Publicita la marca mediante la página web con más de 5000 entradas mensuales.

Las formas de patrocinio:

- Estampación de la marca en la ropa deportiva.

- Publicidad estática en recorridos, avituallamientos, barandillas y pancartas.
- Publicidad gráfica en carteles.
- Proyección en TV de clips publicitarios dentro el área de acreditaciones.
- La publicidad en la red: web y redes sociales
- Publicidad en actos lúdicos y deportivos.

Eponsorització en ropa deportiva

Una de las grandes posibilidades de hacer visible la empresa, en el ámbito de la Rialp Matxicots, es la de identificar la marca o producto con la carrera mediante la vestimenta de sus corredores y voluntarios. Esta forma de identificar se hace mediante la impresión

estampada o textil del nombre o el logotipo en las camisetas y otros tipos de equipamiento de los corredores y voluntarios

Publicidad estática de la marca.

Vallas publicitarias

Eponsorització gràfica.

Vallas publicitarias, carteles informativos de la carrera y otras actividades lúdicas, folletos y catálogos publicitarios.

Publicidad en la web.

Otros

REDES SOCIALES

Se puede seguir la Rialp Matxicots mediante las redes sociales con la etiqueta (*hashtag*):

#matxicots19

Las redes sociales y diversos canales de difusión hacen que la Rialp Matxicots tenga un fuerte impacto social y mediático.

La competición cuenta con las siguientes redes sociales:

FACEBOOK: @rialp.matxicots
7.500 seguidores.

TWITTER: @Matxicots
1.650 seguidores

INSTAGRAM: @rialpmatxicots
1.800 seguidores

En el canal de YOUTUBE se pueden encontrar innumerables vídeos de las ediciones anteriores, varios reportajes televisivos tanto a nivel deportivo como informativo (Evasión TV, TV3, Pirineus TV y otros), y publicaciones colgadas por los mismos corredores y voluntarios.

Además, el archivo fotográfico de la Rialp Matxicots cuenta con una gran variedad de imágenes realizada por profesionales especializados en este tipo de eventos, así como de los propios colaboradores y voluntarios. Podemos encontrar imágenes de la carrera en los diferentes canales de la red y álbumes de facebook entre otros.

LOS COLABORADORES DEL 2018

9^a
edició
n
2018

Instituciones:

Ajuntament de Rialp
Diputació de Lleida- Ara Lleida
Consell Comarcal del Pallars Sobirà
Parc Natural de l'Alt Pirineu
Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici
Ajuntament de Sort
Ajuntament d'Espot

Cuerpos especiales:

Mossos d'Esquadra
Creu Roja El Pallars Sobirà
Acadèmia General Bàsica de Suboficiales (Trempl)
Guardia Civil
Agents Rurals

Deportes de aventura y otros servicios turisticos:

Aiguadició Rialp, ràfting Rialp
Associació de Taxis d'Espot
Barrankisme, Rialp
Escola d'Esquí Cims del Pallars, Rialp
Port Ainé i Espot (Ski Pallars), FGC
Fotoaventura Pirineus, Rialp
Free Travel, Rialp
Roc Roi, Llavorsí
Tavascan, estació d'esquí d'Alta Muntanya
Ràfting Llavorsí

Alojamientos, restaurantes y bares:

Allotjament rural, Borda de Ritort, Sort
Allotjament rural, Cal Quimet, Rialp
Allotjament rural, Casa Bellera, Caregue
Allotjament, Apart-Hotel Pey, Sort
Bar Pam Pinxos & Mes, Rialp
Bar-Pub Xarel·lo, Rialp
Granja-cafeteria/Discotheca-Bolera La Vall, Rialp
Hotel Condes de Pallars, Rialp
Hotel Pessets, Sort
Hotel Víctor, Rialp
Lo Paller del Coc, Surp
Pizzeria Gall Fer, Rialp
Refugi Casa Canelo, Rodés
Restaurant Albus, Rialp
Roch Hotel, Altron
Can Punyetes, Restaurant, Sort
Hostal Can Josep, Sort
Hotel Les Brases, Sort
Pizzeria El Riuet, Sort
Coyote-Bar, Sort
Bar-Restaurant Vall d'Àssua, Rialp
Bar El Petit Jardinet, Rialp

Productores, bebidas y comidas:

Aneto, caldo 100% natural
Batlliu de Sort, vins d'alta muntanya
Carnisseria cansaladeria Ubach, Rialp
Coca Cola
Frit Ravich
Supermercat DIA
Supermercat Plusfresc
Cretze, cervesa artesana, Pallars
És Pallarès, productes càtering, Tremp
Cal Tomàs, embotits i carns, La Pobla de Segur
Casa Badia, xarcuters, Tremp
Carns Bastús, La Pobla de Segur
Ratafia Els Raiers, La Pobla de Segur
Fleca de Muntanya, Rialp
Aigua VERI

Deportes y servicios complementarios y de salud:

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
EcoFisios, Fisioteràpia
Saorte, Sort
InterSport, Sort
MANS fisioteràpia i salut, Rialp
Sport HG
TUGA, active wear
Nutri Tape
Trail ATP training
GRIFONE, Sort
Gimnàs PLAYSPORTS, Rialp

Otros servicios colaboradores:

Electrofort, Rialp
SortWare Serveis Informàtics, Sort
Estació de servei RACÓ DEL PALLARS, Rialp
Eva natur
Ecomuseu de les Valls d'Àneu
Farmàcia de Rialp i Farmaciola d'Espot
Farmàcia Marta Gento , Barcelona
Indústries de la fusta Sebastia, Rialp
Instal·lacions elèctriques Vallferrera
Marc Batlles. Pintor, Rialp
Menut Bus
Obiols pintura, Sort
Òptica El Batlliu, Sort
Serveis i Obres Valls d'Àneu
Taller i grues SOLANES, Rialp
Taüll Orgànics, Boi Taüll
Taxi Dondela, Roní
Vola by Internet Operadores
Bichobichejo, samarretes, Sort
MeteoPirineus Catalans, Pirineus
Ramirs Sabaters, La Seu d'Urgell

El apoyo de un amplio grupo de voluntarios/as que no caben en la lista.

**CONTACTO**

Ajuntament de Rialp

Tel: 973 620 365

a/e: infomatxicots@gmail.com

Pàgina web: www.rialpmatxicots.cat

ANNEXO
CLIPPING RIALP MATXICOTS 2018