



RIALP  
MATXICOTS

# RIALP MATXICOTS

8a edició

16 i 17 de setembre 2017

[www.rialpmatxicots.cat](http://www.rialpmatxicots.cat)



#rialpmatxicots2017



AJUNTAMENT  
DE RIALP



Pallars Sobirà  
VALLE DE CARDENER  
PIRINEU



Diputació de Lleida



La Matxicots és possible gràcies a tots els nostres col·laboradors descobreix-los a la nostra web.

# PRESENTACIÓ

La Rialp Matxicots és una cursa de muntanya que se celebra anualment a Rialp des del 2010. La cursa ofereix tres carreres de diferents recorreguts i nivell de dificultat.

Enguany serà la vuitena edició i tindrà lloc el cap de setmana del **16 i 17 de setembre de 2017**.

La idea va néixer de la motivació personal d'un grup de persones entusiastes de la muntanya que van voler fer-ho particip a tot el poble de Rialp, els seus nuclis agregats i diverses persones del Pallars Sobirà, per tal que amb la seva implicació i el suport de l'Ajuntament de Rialp i altres entitats públiques i privades poguessin tirar endavant una iniciativa d'aquesta magnitud.

Així és que, durant els darrers anys, l'enginy d'aquest grup de persones, reforçat per l'empenta del voluntariat, s'ha consolidat i suma noves aportacions amb l'objectiu de fer una cursa innovadora, més sostenible i millor, amb la idea que tothom gaudeixi de l'esport, de la natura i de les muntanyes i pobles de la comarca del Pallars Sobirà.

## **Rialp, capital del municipi.**

La vila de Rialp (479h. el 2001) està situada a 725 m d'altitud, a la dreta de la Noguera Pallaresa i del riu de Sant Antoni, sota el turó que domina ambdues valls i que conserva les restes de l'antic castell de Rialp. La població havia estat vila closa, i encara avui conserva l'arcada gòtica del Portal del Torrent de Sant Antoni, per on passava el camí ral de la Ribera, i havia estat protegida per torres de defensa (en resta la torre d'en Virós). El carrer Major conserva cases porticades antigues.

En un extrem de la vila s'alça l'església parroquial de la Mare de Déu de Valldeflors, edifici característic d'aquestes valls, amb nau única i campanar de cos superior vuitavat i coberta piramidal; s'hi venera la imatge de la Mare de Déu de Valldeflors.

Cal esmentar a més, la capella de Sant Cosme i Sant Damià.

Amb el desenvolupament dels esports d'hivern a la comarca hi ha hagut una revitalització de la vila que s'ha plasmat en el seu creixement urbanístic.

## **Festes i costums**

La festa major s'escau el dia 15 d'agost.

També s'hi fa festa el dia 26 de setembre, pels sants patrons Cosme i Damià.

Pel que fa al folklore, cal esmentar especialment la festa de Carnestoltes i els diferents balls tradicionals, com ara el ball de la Passa, el de l'Esquerrana o el de Rigodons.

## **Turisme**

Rialp és un poble centrat en el turisme. La seva bona situació geogràfica dins d'un entorn natural privilegiat fa que el municipi sigui centre d'activitat turística durant bona part de l'any.

L'oferta per a la pràctica de l'esquí a l'hivern i els esports d'aventura a l'estiu, juntament amb els diferents allotjaments i restaurants per a visitants existents, no només a Rialp sinó també a la resta de nuclis de població del municipi, contribueixen a desenvolupar el sector.

## **Els pobles del municipi**

### **Surp**

Localització: A 5,4 km de Rialp, a la vall d'Assua.

Carretera: C-13, Rialp direcció Vielha. Hi ha un desviament a partir de la C-13 passat Rialp i a uns quants metres trobem l'encreuament cap a Surp (5,4 km).

Festes: La festa major se celebra el tercer diumenge de setembre.

Turisme: Naturalesa i fauna. Envoltat pel Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Conjunt arquitectònic del nucli de Surp.

## Rodés

Localització: A 7,6 km del poble Rialp.

Carretera: C-13, Rialp direcció Vielha. Desviament a partir de la C-13. Una vegada es passa Rialp, a uns quants metres trobem l'encreuament cap a Rodés (7,6 km).

Festes: Festa major el darrer diumenge d'agost.

Turisme: Naturalesa i fauna. Envoltat pel Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Despoblat de Sant Romà de Tavèrnoles. Bordes de Botella. Pont de Gulleri

## Roní

Localització: A 6,7 km del poble de Rialp.

Carretera: Cal agafar la carretera C-13 de Rialp a Llavorsí i, passat el pont de Pedra, hi ha el trencall que mena cap a Roní (6,7 km) i cap a l'estació d'esquí de Port Ainé.

Festes: La festa major se celebra el segon cap de setmana de juliol i la seva patrona és la Mare de Déu del Roser. L'aplec de Sant Miquel té lloc el 8 de maig i és la festa petita.

Turisme: Naturalesa i fauna. Envoltat pel Parc Natural de l'Alt Pirineu. L'estació d'esquí de Port Ainé.

## Escàs

Localització: A 6 km del poble de Rialp, a la vall d'Àssua.

Carretera: C-13, Rialp direcció Vielha. Desviament a partir de la C-13. Una vegada es passa Rialp, a uns quants metres trobem l'encreuament cap a Escàs (6 km).

Festes: Festa en honor a Santa Coloma, patrona del poble, l'1 de gener. Festa major el segon cap de setmana d'agost.

Turisme: Naturalesa i fauna. Zona perifèrica del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Vistes cap al Montsent de Pallars.

## Caregue

Localització: A 9,5 km del poble de Rialp.

Carretera: C-13, Rialp direcció Vielha. Desviament a partir de la C-13. Una vegada es passa Rialp, a uns quants metres trobem l'encreuament cap a Caregue (9,5 km).

Festes: Festa major el 15 i 16 d'agost.

Turisme: Naturalesa i fauna. Envoltat pel Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Conjunt arquitectònic del nucli de Surp.

## Beraní

Localització: A 6,4 km del poble de Rialp.

Carretera: C-13, Rialp direcció Vielha. Desviament a partir de la C-13. Una vegada es passa Rialp, a uns quants metres trobem l'encreuament cap a Beraní (6,4 km).

Festes: Festa major el tercer cap de setmana de juliol.

Turisme: Naturalesa i fauna. Envoltats pel Parc Natural de l'Alt Pirineu.

Tota la informació del municipi la trobareu a:



[www.turisrialp.cat](http://www.turisrialp.cat)

## Pobles i municipis veïns

### Sort

Capital de la comarca del Pallars Sobirà, a la ribera del riu Noguera Pallaresa, de marcada activitat turística. També passem per nuclis del seu municipi com **Altron, Saurí, Llessui i Olp**.

Més informació: [www.sort.cat](http://www.sort.cat)

### Espot

Municipi de la vall d'Àneu situat a la vall del riu Escrita, una de les principals portes d'entrada al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

Més informació: [www.espot.cat](http://www.espot.cat)

# LES CURSES

En aquesta nova edició de 2017 s'ha canviat el format de les curses.

El dissabte hi haurà una Trail de 57km amb 4.800m positius i el diumenge una Mitja maratón de 23km i 1.350m positius. Per als amants de les distàncies llargues, es proposa una Combinada de les dues curses, amb un total acumulat de 80km i 6.150m positius.

El fet que la Rialp Matxicots esdevingui actualment una cursa de referència a nivell nacional ha fet que estigui dins de diferents lligues o circuits destacats, també és membre de l'associació internacional de trail running (ITRA) i segueix sent puntuable per a la Ultra Trail del Montblanc.

Matxicots és un projecte per fer esport a la muntanya i també un projecte de difusió turística del Pallars Sobirà i del municipi de Rialp, que pretén, a més, deixar constància, en totes i cadascuna de les activitats que organitzem, de l'estima, cura i preservació del territori per a nosaltres mateixos i per a les generacions futures que el segueixin impulsant. És una iniciativa amb projectes i activitats durant tot l'any, recolzada per un ampli grup de voluntaris.

## RIALP MATXICOTS

### TRAIL -57KM

Un recorregut exigent, dur i espectacular, que no deixarà indiferent ningú.

#### RECORREGUT

Rialp –Altron– Saurí –Tuc dels Altars –Triador –Montsent de Pallars –Entremonts– Montorroio-Pas de la Mainera– les Picardes –Espot Esquí –Mare de Déu de la Muntanya- Caregue-Escàs – Surp – Bordes de Surp – Rodés –Rialp

#### FITXA TÈCNICA

DISTÀNCIA: 57km  
DESNIVELL: 4.800 +D(9.600m acumulats)  
ALÇADA MÍNIMA: 725m  
ALÇADA MÀXIMA: 2.883m

AVITUALLAMENTS: 7 sòlids i líquids

SORTIDA: 5.30h.(16-09-2017)  
TEMPS APROXIMAT 1r: 07.15h  
TEMPS MÀXIM: 16.00h.  
PUNTS ITRA/UTMB: 4 punts

## RIALP MATXICOTS

### MITJA – 23KM

#### RECORREGUT

Rialp-Pernui-Sort-Bressui-Celler Batlliu de Sort-Olp-Sant Josep d'Olp-Altron-Escàs-Surp-Rialp

#### FITXA TÈCNICA

DISTÀNCIA: 23km  
DESNIVELL: 1.350 +D(1.700 m acumulats)  
ALÇADA MÍNIMA: 688m  
ALÇADA MÀXIMA: 1.248m

AVITUALLAMENTS: 3 sòlids/líquids i 1 líquid

SORTIDA: 8.30h(17-09-2017)

## RIALP MATXICOTS

### COMBINADA- 80KM

Dues exigents etapes amb un total de 80km i 6.100+.

El dissabte una trail de 57km i 4.750+ i el diumenge una mitja de 23km i 1.350+. Una autèntica ULTRA TRAIL per etapes.

Pensat per a aquells que mai no han fet una ULTRA i es volen iniciar a la llarga distància. 2 dies de pura competició, 2 valls diferents i un cap de setmana inoblidable al Pallars Sobirà.

#### FITXA TÈCNICA

DISTÀNCIA: 57+23: 80km  
DESNIVELL: 6.100+d(9.600m acumulats)  
ALÇADA MÍNIMA: 725m  
ALÇADA MÀXIMA: 2.883m

AVITUALLAMENTS DISSABTE:7 sòlids i líquids

AVITUALLAMENTS DIUMENGE:3 sòlids/líquids i 1 líquid

SORTIDA ds.: 5.30h(16/09/17)  
SORTIDA dg.: 8.30h(17/09/17)  
TEMPS APROX. 1r atleta: 9.30h  
TEMPS MÀXIM: ds. 15.00h i Dg. 6.00h Total: 21.00h  
PUNTS ITRA/UTMB: 5 punts

# INSCRIPCIONS

El **període d'obertura** d'inscripcions serà del 15 de març al 31 d'agost 2017.

Les inscripcions seran obligatòries per a la participació, es faran en línia i tindran descomptes especials totes les que es facin per avançat, com podeu veure a continuació:

Del 15 de març al 30 de juny 2017:

- Trail Matxicots: 50€
- Mitja Matxicots: 20€
- Combinada Matxicots: 60€

A partir de l'1 de juliol fins al 31 d'agost:

- Trail Matxicots: 60€
- Mitja Matxicots: 30€
- Combinada Matxicots: 70€

L'ús de xip serà obligatori perquè permetrà tenir accés a la informació del temps realitzat i baixar de la pàgina web de la cursa el diploma acreditatiu de participació i el resultat.

Els reglaments de participació i el formulari d'inscripció en línia, així com tota la informació de la cursa, es troba a la pàgina web de la cursa [www.rialpmatxicots.cat](http://www.rialpmatxicots.cat).

L'assegurança d'accidents serà obligatòria per als que no tinguin la cobertura d'accidents específica de competició de la targeta de la FEDME, FEEC o AETrail o aetrail.

Cost addicional per als no federats: suplement de 10€ per l'assegurança.

## SERVEIS AL CORREDOR I VISITANT

### **Marca personal i classificació:**

Els participants podran conèixer la seva marca personal i baixar-se el diploma acreditatiu i gratuït, entrant a [www.inscripcions.cat](http://www.inscripcions.cat), resultats i clicant el quadrat que hi ha al final del nom

### **El mateix dia de la cursa:**

- Possibilitat de dutxes a l'arribada.
- A l'arribada: avituallament d'aigua.
- Assistència sanitària per tot el circuit i a l'arribada.
- Servei de massatge a l'arribada

### **Seguiment dels participants:**

El pas dels participants per la sortida, els diferents punts de control i la meta es pujaran de manera immediata a Internet (sempre que la cobertura ho permeti), per tal que amics, familiars i seguidors en puguin fer el seguiment.

A través de la pàgina web es podrà accedir al seguiment. En finalitzar la cursa es farà un resum fotogràfic i de vídeo.

### **Orientacions:**

Als participants que no puguin acabar la prova i/o tinguin

alguna incidència durant la cursa i els sigui impossible arribar a Rialp novament, se'ls acompanyarà a l'arribada (aforament limitat) des dels indrets prèviament designats per l'organització.

### **Resultats:**

Dissabte 16 de setembre es podrà fer seguiment en línia i en taulell informatiu a l'arribada de la cursa.

Diumenge 17 de setembre: Classificació general i a les 13.30h es lliuraran els premis i obsequis.



# PROGRAMA 8 A EDICIÓ

## DIVENDRES 15

- 18.00h-RECOLLIDA DE DORSALS  
(18.00h-21.00h)
- 20.30h-BRÍFING DE PRESENTACIÓ.  
LLOC:CARPA RIALPMATXICOTS  
( PLAÇA DE LES ESCOLES )  
(20.30h-21.30h)

## DISSABTE 16

- 04.45h-CONTROL DE MATERIAL  
COMBINADA I TRAIL  
(04.45h-05.15h)
- 05.30h-SORTIDA DE LA RIALP  
MATXICOTS COMBINADA I RIALP  
MATXICOTS TRAIL  
(05.30h - 05.40h)
- 21.30h TANCAMENT ARRIBADA RIALP  
MATXICOTS TRAIL I COMBINADA

## DIUMENGE 17

- 8.30h- SORTIDA RIALP MATXICOTS  
MITJA I RIALP MATXICOTS COMBINADA  
(8.30h-8.40h)
- 13.30h- LLIURAMENT DE PREMIS I  
OBSEQUIS  
(13.30h-14.30h)
- 14.30h- DINAR DE COMIAT A LA CARPA  
DE LA RIALP MATXICOTS.  
(14.30h-16.00h)

**#rialpmatxicots2017**

Aquest programa és provisional i pot ser modificat en qualsevol moment per l'organització de la cursa.

# COL·LABORACIÓ I PATROCINI

El patrocini de la Rialp Matxicots compta amb una sèrie de característiques diferencials, com poden ser:

**Visibilitat:** Permet que el logotip de la seva empresa sigui visible en diferents suports, en diferents mitjans i davant diferent audiència.

**Audiència:** Públic divers, nombrós, menys elitista. La segmentació és menor però la difusió del patrocini esportiu és major. Té punts en comú amb la comunicació de masses. A més, és una audiència motivada i interessada.

**Presència mediàtica:** Els esports són molt més mediàtics que altres activitats. Això fa del patrocini esportiu una aposta gairebé segura. Permet una publicitat estàtica a l'entrega de premis, a l'arribada, i a altres llocs de la cursa, així com la publicació de la marca a la pàgina web.

## **Avantatges:**

- Millorar la imatge de l'empresa.
- Associar l'empresa als valors naturals, de sostenibilitat, culturals i esportius.
- Aconseguir un complement perfecte de la publicitat.
- Contribuir a posicionar l'empresa de determinada manera, que no aconseguiria per si mateixa.

## PER QUÈ PATROCINAR LA RIALP MATXICOTS?

### **Per què?**

- Compta amb unes 2.000 persones de massa social entre corredors, familiars, voluntaris i simpatitzants.
- Va dirigit tant a un públic jove i dinàmic com a adult i familiar.
- Té repercussió en l'àmbit local, comarcal i provincial, ja que la marca pot fer-se present en samarretes, pancartes, pòsters, ...
- Publicita la marca a la pàgina web que rep més de 5.000 entrades mensuals.

### **Les formes de patrocini:**

- Estampació de la marca a la roba esportiva.
- Publicitat estàtica en recorreguts, avituallaments, tanques i pancartes.

- Publicitat gràfica en cartells.
- Projecció en TV de clips publicitaris dins l'àrea d'acreditacions.
- La publicitat a la xarxa: web i xarxes socials.
- Publicitat en actes lúdics i esportius.

### **Eponsorització a la roba esportiva**

Una de les grans possibilitats de fer visible l'empresa, en l'àmbit de la Rialp Matxicots, és la d'identificar la marca o producte amb la cursa mitjançant l'equipament dels seus corredors i voluntaris. Aquesta forma d'identificació es fa amb la impressió estampada o tèxtil del nom o logotip a les samarretes i altre tipus d'equipament dels corredors i voluntaris.

### **Publicitat estàtica de la marca.**

Tanques publicitàries

### **Eponsorització gràfica.**

Tanques publicitàries, cartells d'informació de la cursa i altres activitats lúdiques, fullets i catàlegs publicitaris.

### **Publicitat a la web.**

### **Altres**

# XARXES SOCIALS

Es pot seguir la Rialp Matxicots a través de les xarxes socials amb l'etiqueta ( *hashtag*):

**#rialpmatxicots2017**

Les xarxes socials i diversos canals de difusió fan que la Rialp Matxicots tingui un fort impacte social i mediàtic.

La cursa compta amb les xarxes socials de:

FACEBOOK: @rialp.matxicots Gairebé 6.237 seguidors.

TWITTER: @Matxicots  
1.270 seguidors

INSTAGRAM: @rialpmatxicots (de nova creació.)

Al canal de YOUTUBE es pot trobar innumerables vídeos de totes les 7 edicions anteriors, diversos reportatges televisius tant a nivell esportiu com informatiu (Evasión TV, TV3, altres), i posts penjats pels mateixos corredors i voluntaris.

A més, l'arxiu fotogràfic de la Rialp Matxicots compta amb una gran varietat d'imatges realitzada per professionals especialitzats en aquest tipus d'esdeveniments, així com dels mateixos col·laboradors i voluntaris. Podem trobar imatges de la cursa en els diferents canals de la xarxa i altres com Pinterest i Panoramio, entre altres.

## ELS COL·LABORADORS DEL 2016



### Institucions:

Ajuntament de Rialp  
Diputació de Lleida- Ara Lleida  
Consell Comarcal del Pallars Sobirà  
Parc Natural de l'Alt Pirineu  
Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici  
Ajuntament de Sort  
Ajuntament Alt Àneu  
Ajuntament Farrera  
Ajuntament d'Espot

### Cossos especials:

Mossos d'Esquadra  
Creu Roja El Pallars Sobirà  
Acadèmia General Bàsica de Suboficials (Trempt)  
Guardia Civil  
Agents Rurals

### Esports d'aventura i altres serveis turístics:

Aiguadició Rialp, ràfting Rialp  
Associació de Taxis d'Espot  
Barrankisme, Rialp  
Escola d'Esquí Cims del Pallars, Rialp  
Port Ainé (Ski Pallars), FGC  
Turisnat Sort, Ràfting Pallars, Sort  
Fotoaventura Pirineus, Rialp  
Free Travel, Rialp

### Allotjaments, restaurants i bars:

Alberg de Sort, Escola de Piragüisme -EP  
Allotjament rural, Borda de Ritort, Sort  
Allotjament rural, Cal Quimet, Rialp  
Allotjament rural, Casa Bellera, Caregue  
Allotjament rural, Casa Jan, Beraní  
Allotjament rural, Casa Macià, Roní  
Apart-Hotel Pey, Sort  
Bar Janó, Rialp  
Bar Pam Pinxos & Mes, Rialp  
Bar-Pub Xarel·lo, Rialp  
Fonda Farré, Baro  
Granja-cafeteria/Discotheca-Bolera La Vall, Rialp  
Hostal Alt Pirineu, Baro  
Hotel Condes de Pallars, Rialp  
Hotel Pessets, Sort  
Hotel Víctor, Rialp  
Lo Paller del Coc, Surp  
Pizzeria Gall Fer, Rialp  
Refugi Casa Canelo, Rodés  
Restaurant Albus, Rialp  
Roch Hotel, Altron  
Turisme rural-alberg, Ca l'Anton, Pujalt





#### **Productors, begudes i menjars:**

Aneto, caldo 100% natural  
Batlliu de Sort, vins d'alta muntanya  
Begudes i alimentació J.Areny, SL, Sort  
Carnisseria cansaladeria Ubach, Rialp  
Cervesa MORITZ  
Coca Cola  
Frit Ravich  
Supermercat DIA  
Supermercat GIRÓ, Sort i Rialp  
Supermercat Plusfresc

#### **Esports i serveis complementaris i salut:**

Bussetus, ropa tècnica deportiva y salud  
Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya  
EcoFisios, Fisioteràpia  
InterSport, Sort  
MANS fisioteràpia i salut, Rialp  
Ultra Lleida  
Vitae, col·laboradores deportivos  
Wala, botiga d'esports

#### **Altres serveis col·laboradors:**

Callesa, Concessionari oficial Kia a Lleida  
Construccions Marsan Negre SL, Rialp  
Central hidroelèctrica de Llavorsí  
Electrofort, Rialp  
Estació de servei RACÓ DEL PALLARS, Rialp  
Eva natur  
Ecomuseu de les Valls d'Àneu  
Farmàcia de Rialp i Farmaciola d'Espot  
Farmàcia Marta Gento, Barcelona  
Ilerrating SL, tancament portes i finestres  
Indústries de la fusta Sebastia, Rialp  
Instal·lacions elèctriques Vallferrera  
Kia, cotxes  
L'Estanc (Estanc, queviures, objectes de regals, papereria, loteria), Rialp  
Marc Batlles. Pintor, Rialp  
Nissan, cotxes  
Obiols pintura, Sort  
Òptica El Batlliu, Sort  
Serveis i Obres Valls d'Àneu  
Taller i grues SOLANES, Rialp  
Taüll Orgànics, Boi Taüll  
Tooway, fast Internet for everyone  
Vola by Internet Operadores  
Volvo

**El recolzament d'un un ampli grup de voluntaris que no caben a la llista.**



## **CONTACTE**



Ajuntament de Rialp

Tel: 973 620 365

a/e: [rialpmatxicots@gmail.com](mailto:rialpmatxicots@gmail.com)

Pàgina web: [www.rialpmatxicots.cat](http://www.rialpmatxicots.cat)