6a RIALP MATXICOTS EXTREM

Reglamento 2015 (actualizado febrero 2015)

FICHA TÉCNICA

- DISTANCIA: 82 km
- DESNIVEL: 6.100 m. +D (12.200 m. acumulados)
- ALTURA MÍNIMA: 725 m.
- ALTURA MÁXIMA: 2.883 m.
- SALIDA: 5:30 h. del 19-septiembre-2015
- 11 AVITUALLAMIENTOS: 9 sólido + líquido y 2 líquidos.
- TIEMPO ESTIMADO DEL 1r. CLASIFICADO: 11:30 h.
- TIEMPO MÁXIMO: 22 h.
- NÚMERO MÁXIMO DE CORREDORES: 200
- PUNTOS UTMB: 3 puntos

ORGANIZACIÓN

La Rialp Matxicots está organizada por el Ayuntamiento de Rialp y la A.E. Rialp Matxicots.

Art. 1. La prueba

La carrera **RIALP MATXICOTS EXTREM** es una gran vuelta por las sierras próximas a la población de Rialp y transcurre por caminos de montaña, senderos y pistas del Parque Natural del Alto Pirineo y del Parque Nacional de Aigüestortes y Estanque de Sant Maurici.

Es una carrera a pie de montaña de unos **82 km** con unos 6.100 m de desnivel positivo de semisuficiencia; es decir, que cada participante ha de llevar el material obligatorio de seguridad y la comida que necesite para la travesía.

El tiempo máximo para completar la prueba es de **22 horas**, tiempo suficiente para completar el recorrido caminando a ritmo de marcha con paradas muy breves.

Art. 2. Fechas

19 y 20 de SEPTIEMBRE de 2015.

Art. 3. Programa

Viernes 18 de septiembre de 2015

De 18:00 a 21:00 h. Recogida de dorsales.

20:30h. Briefing en la carpa Rialp Matxicots junto a la plaza de les Escoles

Sábado 19 de septiembre de 2015

De 4:45 a les 5:15h. Control de material EXTREM y TRAIL.

5:30 h. Salida de **Rialp Matxicots Extrem** y **Rialp Matxicots Trail.**

Domingo, 20 de septiembre de 2015

3:30 h. Cierre meta **Matxicots Extrem**.

13:30 h. Entrega de premios y obsequios **6a. Rialp Matxicots**.

14:30 h. Comida de despedida en la carpa Rialp Matxicots.

Este programa es provisional y puede ser modificado en cualquier momento por la organización de la carrera.

Art. 4. Semiautosuficiencia

- Cada participante tendrá que disponer de la comida que crea necesaria.
- Durante la prueba, la organización proporcionará avituallamientos líquidos y sólidos.
- Habrá un avituallamiento a la llegada.

Art. 5. Mapa y cuaderno de ruta

Todo el recorrido transcurre por senderos y pistes claramente visibles y marcados por la organización. Se podrá descargar el track de la carrera en la web www.rialpmatxicots.cat

Art. 6. Controles de paso (CP)

Los participantes tendrán que pasar obligatoriamente por los CP que estarán claramente visibles por medio de banderolas. A cada CP habrá personal de la organización que verificará el paso de los corredores. Los participantes son los responsables de asegurarse que el controlador ha verificado su paso por cada CP. Un equipo escoba de la organización hará el recorrido cerrando la carrera. Se han de seguir en todo momento las indicaciones del personal de la organización y de seguridad.

Art. 7. Seguridad

La organización situará, en determinados puntos del recorrido a los controles de paso, personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal, que estará convenientemente identificado. **En caso de abandono, se ha de comunicar a la mayor brevedad posible al personal de la organización**. Habrá personal médico y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir si es necesario. En el caso en el que las condiciones climatológicas lo aconsejen, habrá un recorrido

alternativo, que se comunicará convenientemente en el briefing antes de la salida. Si se decidiese cambiar al recorrido alternativo una vez efectuada la salida, este cambio se tendrá que comunicar a los participantes en el punto de control oportuno. Habrá también un plan de rescate y evacuación en caso de necesidad. Un equipo escoba encargado de cerrar la carrera comprobará el paso de todos los participantes.

Art. 8. Información general

Habrá un servicio de vestuarios y de duchas cuando acabe la prueba.

La organización no se hará responsable de los accidentes o daños que puedan recibir o producir los participantes, lo que hará es velar para evitarlos.

La organización se reserva el derecho de modificar les bases de la 6ª. RIALP MATXICOTS **EXTREM** o suspender la carrera delante de una eventualidad o causa de fuerza mayor (condiciones climatológicas extremas).

Los participantes seguirán las instrucciones que les sean dadas por la organización.

Cuando se hace la inscripción, todos los participantes aceptan sin reservas este reglamento, la ética de la carrera y la normativa anexa.

Art. 9. Límites horarios

El tiempo máximo para la totalidad del recorrido es de **22 horas.**

Durante el recorrido habrá un tiempo límite para pasar por algunos de los CP, estos tiempos están calculados para poder finalizar la carrera dentro del horario máximo establecido. No se permitirá continuar a los que superen estas barreras horarias. A los que quieran continuar, se les retirará el dorsal y podrán continuar la carrera bajo su responsabilidad. En caso de malas condiciones meteorológicas o por razones de seguridad, la organización se reserva el derecho de parar la prueba, de modificar el recorrido o de variar los límites horarios.

			TRAMO			ACUMULADO					
	AVITUALLAM.	Altitud	Distancia	+D	-D	Distancia	+D	-D	Horario previsto + rápido	Horario previsto + lento	Barrera horaria
Rialp (CP)		748	0	0	0	0	0	0	5:30	5:30	
Saurí	Líquido+sòlido	1216	9,12	707	213	9,12	707	213	6:35	7:40	
Coll del Triador	Líquido+sòlido	2087	6,62	908	48	15,74	1615	261	7:45	9:40	**9:45**
Montsent de Pallars (CP)		2854	3,51	770	0	19,25	2385	261	8:30	11:05	
Pas de la Mainera (CP)	Líquido+sòlido	2143	6,75	212	895	26	2597	1156	9:15	12:55	
Espot Esquí (CPA)	Completo	1923	7,42	625	887	33,42	3222	2043	10:15	14:55	**15:00**
Mare de Dèu de Caregue (CP)	Agua	1416	10,55	489	971	43,97	3711	3014	11:35	16:55	
Caregue	Líquido+sòlido	1150	2,26	52	292	46,23	3763	3306	11:50	17:20	

Barraca dels Caçadors (CPA)	Completo	790	6,79	323	754	53,02	4086	4060	12:40	19:15	**19:30**
Beraní (CP)	Líquido	1086	5,95	501	232	58,97	4587	4292	13:35	20:50	
Penyes d'Auló (CPA)	Líquido+sòlido	1783	5,27	723	38	64,24	5310	4330	14:30	22:40	
Roní (CP)	Líquido+sòlido	1092	4,18	102	775	68,42	5412	5105	15:00	23:30	
Gulleri (CPA)	Líquido	802	2,02	12	328	70,44	5424	5433	15:10	0:00	**0:15**
Rodès		1078	8,7	687	392	79,14	6111	5825	16:40	2:50	
Rialp (CP)	Completo	748	2,59	13	343	81,73	6124	6168	17:00	3:28	**3:30**

CP Controles de paso

CPA Controles de paso y abandono

Art. 10. Abandonos y retorno a RIALP

Los abandonos solo se podrán hacer en algún CP. (CPA)

En el caso de necesidad de evacuación por accidente o lesión que impida la aproximación a pie a algún punto de retorno, se tendrán que intentar avisar a la organización a través de todos los medios posibles, contactando con alguna persona de control o de asistencia de seguridad para activar el operativo de rescate.

Los que abandonen tendrán que avisar obligatoriamente a la organización por medio de un control o poniéndose en contacto con el Centro de la Organización a través de los números de teléfono que serán comunicados a los participantes.

La organización dispondrá de vehículos de retorno a RIALP en los puntos de abandono **(CPA)**. Nada más se hará un viaje, la vuelta se hará cuando se cierren los controles. Hay cobertura telefónica en muchos puntos del recorrido.

Art. 11. Dorsales

- Los participantes tendrán que llevar en todo momento el dorsal facilitado por la organización en la parte de delante.
- Los dorsales tendrán que estar siempre visibles, no se pueden cortar, doblar, tapar ni modificar.

Art. 12. Condiciones de los participantes

- Tener 18 años cumplidos.
- Cada corredor tendrá que disponer del material adecuado para soportar las condiciones propias de la prueba y el material obligatorio, incluida la alimentación.

Art. 13. Material obligatorio

Cada participante tendrá que disponer, para garantizar su propia seguridad del siguente material:

- Mochila o equivalente.
- Chaqueta cortaviento o impermeable.
- Linterna frontal y un juego de pilas de recambio (recomendable mínimo 90 lúmenes).
- Manta de supervivencia (220 x 140 cm)
- Silbato
- Comida
- Sistema de hidratación
- Teléfono móvil
- Vaso - (Por razones de sostenibilidad, no encontrareis ningún vaso en los avituallamientos)

(*) Se ha de llevar una pequeña bolsa para guardar los residuos que se generen y depositarla a la llegada. Los participantes que lancen o abandonen sus residuos por el recorrido serán descalificados.

MATERIAL B (obligatorio según las condiciones). La organización avisará con anterioridad y como muy tarde durante el briefing del día anterior, la obligatoriedad o no de llevar este material.

- Chaqueta impermeable de membrana con capucha.
- Camiseta térmica de manga larga.
- Pantalones largos impermeables.
- Guantes largos.
- Gorro y/o tubular.

Art. 14. Material suplementario recomendado

- Bidones de 0.5 l de boca amplia , para rellenarlos fácilmente en marcha
- Guantes
- Linterna frontal de repuesto.
- Material térmico suplementario en caso de mala climatología
- Bolsa de plástico per proteger el mapa
- Bastones telescópicos

- Camiseta y calcetines de recambio
- Crema solar y vaselina o crema anti rozaduras
- GPS
- Reloj con calcímetro

Art. 15. Control de salida

Se llevará a término el control de salida para poder acceder al recinto cerrado de salida, donde se revisarán los dorsales y el material obligatorio. Los participantes que no lleven el material obligatorio, o que lo presenten inutilizable o defectuoso, no podrán salir.

Art. 16. Por la noche

Al atardecer, es obligatorio encender la linterna frontal.

Art. 17. Dirección y comité de carrera. Modificaciones del recorrido, de los límites horarios o anulación de la carrera.

El comité de cursa estará formado por:

- Director/a de carrera.
- Director/a técnico/a de carrera.
- 1 miembro de la organización.
- 1 miembro de seguridad de cursa.
- 1 miembro de los cuerpos de seguridad.
- 2 corredores/se (asignados con anterioridad al bríefing).

Serán decisiones del comité de cursa:

- La modificación y/o cancelación de la carrera con anterioridad a su celebración para preservar la integridad de los corredores.
- Atender a las reclamaciones presentadas a la dirección de carrera. La dirección de carrera podrá retirar de la competición un corredor cuando consideren que tiene disminuidas sus capacidades físicas o técnicas debido al cansancio, no disponga del material obligatorio, o sus condiciones no sean las apropiadas para continuar la cursa. También podrá suspender, recortar, neutralizar o parar la cursa una vez empezada, por seguridad o causas de fuerza mayor ajenas a su voluntad (climatología, etc.). Los comisarios de CP son los responsables de los Puntos de Control de Paso Obligado. Los participantes no podrán reclamar sobre el reglamento, las clasificaciones y los itinerarios a los comisarios o interrogarlos.

Art. 18. Descalificaciones y penalizaciones

Faltas leves. Penalización 1h.
a) No llevar el dorsal visible y/o no mostrarlo a los miembros de la organización. b) Modificar la forma o composición del dorsal.

c) No traer encendido el frontal por la noche.
Faltas graves. Penalización 2h.
a) Cortar o acortar el recorrido saliente del itinerario marcado b) Recibir asistencia externa fuera de las zonas de avituallamiento. Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari marcat.
Faltas muy graves. Descalificación.
a) Tirar desechos fuera de los lugares designados. b) No traer alguna pieza del material obligatorio, durante toda la cursa. c) Usar cualquier medio de transporte o locomoción durante todo o parte del recorrido. d) No guardar respeto absoluto a las más esenciales normas deportivas de camaradería, respecto a la natura y ética deportiva. e) Cualquier desconsideración grave hacia cualquier miembro de la organización. f) Pasar fuera de los límites horarios establecidos, así como llegar a meta fuera del tiempo máximo de cursa. g) No auxiliar a un corredor accidentado. h) Perder el chip de cronometraje. i) Saltarse un control de paso obligatorio.

Art. 19. Categorías

INDIVIDUAL

- Veteranos hombres
- Veteranas mujeres
- Sénior hombres
- Sénior mujeres
- Absoluto hombres
- Absoluto mujeres

Art. 20. Reclamaciones

Las reclamaciones se tienen que hacer al comité de carrera, y se tienen que presentar por escrito debidamente rellenada, a la organización como mucho tarde una hora antes de la entrega de los premios, acompañada de 30 € de fianza que se devolverán en caso de que la reclamación prospere.

Art. 21. Trofeos

Un trofeo para cada uno de los **primeros clasificados**.

Art. 22. Premios

No hay premios en metálico.

Regalo conmemorativo para a todos los participantes.

Sorteo de material en la ceremonia de entrega de trofeos. Es imprescindible presentarse a la entrega de premios para recoger el material. No se admiten representantes.

Art. 23. Inscripciones

Inscripciones exclusivamente por Internet en www.rialpmatxicots.cat

Plazas limitadas a 200 participantes por orden de preinscripción.

El precio de la carrera es:

Del 14 de de Febrero hasta el 28 de Febrero de 2015 40€

Del 1 de Marzo hasta el 31 de Julio de 2015 55€

Del 1 de Agosto hasta al 31 de Agosto de 2015: 70€

No se devolverá el importe en caso de no participar, sea cual sea el motivo.

La inscripción incluye:

- Participación en la carrera.
- Regalo conmemorativo
- Avituallamientos líquidos y sólidos durante la prueba.
- Comida de despedida el domingo 21 de setiembre

Seguro

El seguro de accidentes es obligatorio para los que no tengan cobertura de accidentes específica de competición de la tarjeta FEDME. El importe del seguro de accidentes es de 10 €.

PROCEDIMIENTO PARA LAS INSCRIPCIONES

- Rellenar la inscripción por internet en www.rialpmatxicots.cat y seguir los pasos.
- Al recibir el email de confirmación quedará formalizada la inscripción y aparecerá el nombre en la página de inscritos.

ANULACIÓN DE LA INSCRICPIÓN

En caso de cancelar la inscripción del 14 de febrero al 31 de Agosto se abonará el 75% del importe de la inscripción. No se permitirá cambios de una carrera a otra.

Art. 24. Responsabilidades

Los participantes lo hacen bajo su responsabilidad. Sobre ellos recae la decisión de salir y realizar la carrera.

Los participantes eximen a la organización de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones o no acciones suyas o de otros que actúen a su favor, así como de las reclamaciones o demandas resultantes de los daños que les puedan suceder, a ellos y a su material , incluidos la pérdida o el extravío.

Los participantes tendrán que firmar los documentos que se requieran para evidenciar más claramente cualquier apartado del reglamento.

Art. 25. Derechos de imagen

La organización se reserva los derechos exclusivos de las imágenes, de hacer y recopilar fotografías, vídeos e información de las pruebas en que todos los participantes están implicados, así como de utilizar todo este material para anuncios, relaciones públicas o cualquier otro propósito periodístico o de promoción del acto.

Cualquier proyecto mediático o publicitario se tendrá que tener, antes, el consentimiento de la organización.

Art. 26. Modificaciones

La organización se reserva el derecho de revisar, modificar o mejorar en cualquier momento este reglamento. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con este documento.

Art. 27. Cronometraje

El cronometraje de la carrera se llevará a termino con chip. Los participantes habrán de recogerlo en el momento de retirar el dorsal, previa fianza de 20 €, que será retornada en el momento de la devolución a la finalización de la carrera.

Cada participante se asegurará en pasar el chip en todos los controles de paso establecidos por la organización.