

6a. RIALP MATXICOTS POPULAR

Reglament 2015 (actualitzat febrer 2015)

FICHA TÈCNICA

- DISTÀNCIA: 21 km
- DESNIVELL: 1.100 m. +D (2.200 m. acumulats)
- ALÇADA MÍNIMA: 725 m.
- ALÇADA MÀXIMA: 1.248 m.
- SORTIDA: 8:30 h. del 20-setembre-2015
- 4 AVITUALLAMENTS: 3 sòlid + líquid i 1 líquid.
- TEMPS ESTIMAT DEL 1r. CLASSIFICAT: 02:30 h.
- TEMPS MÀXIM: 06 h.
- NOMBRE MÀXIM DE CORREDORS: 250

ORGANITZACIÓ

La Rialp Matxicots està organitzada per l'Ajuntament de Rialp i l'A.E. Rialp Matxicots.

Article 1. La prova

La RIALP MATXICOTS **MITJA** és una volta per la Vall d'Àssua i el Batlliu de Sort, amb inici i finalització a la població de RIALP i transcorre per camins de muntanya, senders i pistes del Parc Natural de l'Alt Pirineu.

És una cursa a peu de muntanya d'uns 21 km amb uns 1.100 m de desnivell positiu en semiautosuficiència; és a dir, que cada participant ha de portar el material obligatori de seguretat i el menjar que necessiti per a la travessa, tot i que l'organització establirà uns avituallaments líquids i sòlid en punts claus del recorregut.

El temps màxim per completar la prova és de **6 hores**, temps suficient per completar el recorregut caminant a ritme de marxa amb parades molt breus.

Article 2. Dates

19 i 20 de SETEMBRE de 2015.

Article 3. Programa

Divendres 18 de setembre de 2015

De 18:00 a 21:00 h. Recollida de dorsals.

20:30h. Briefing a la carpa Rialp Matxicots junt a la plaça de les Escoles

Dissabte 19 de setembre de 2015

De 16:00h a 20:00h. Recollida de dorsals Trail i Caminada



Diumenge, 20 de setembre de 2015

8:30 h. Sortida **Rialp Matxicots Mitja i Caminada Rialp Matxicots.**

14:30 h. Tancament arribada Rialp Matxicots Mitja.

13:30 h. Lliurament de premis i obsequis **6a. Rialp Matxicots.**

14:30 h. Dinar de comiat a la carpa Rialp Matxicots.

Aquest programa és provisional i pot ser modificat en qualsevol moment per l'organització de la cursa.

Article 4. Semiautosuficiència

- Cada participant haurà de disposar del menjar que cregui que necessitarà.
- Durant la prova, l'organització proporcionarà avituallaments líquid i sòlids.
- Hi haurà un avituallament a l'arribada.
- L'assistència estarà permesa dins dels límits de tots els avituallaments.

Article 5. Mapa i quadern de ruta

Tot el recorregut transcorre per senders i pistes clarament visibles i marcats per l'organització. Es podrà descarregar el track de la cursa a la web www.rialpmatxicots.cat

Article 6. Controls de pas (CP)

Els participants hauran de passar obligatòriament pels CP que estaran clarament visibles per mitjà de banderoles. A cada CP hi haurà personal de l'organització que verificarà el pas dels corredors. Els participants són els responsables d'assegurar-se que el controlador ha verificat el seu pas per cada CP. Un equip escombra de l'organització farà el recorregut tancant la carrera. S'ha de seguir en tot moment les indicacions del personal de l'organització i de seguretat.

Article 7. Seguretat

L'organització situarà, en determinats punts del recorregut i als controls de pas, personal especialitzat encarregat de vetllar per la seguretat dels participants. És obligatori seguir les indicacions d'aquest personal, que estarà convenientment identificat. **En cas d'abandonament, s'ha de comunicar al més aviat possible al personal de l'organització.** Hi haurà personal mèdic i ambulàncies en punts estratègics del recorregut per intervenir si és necessari. En el cas que les condicions climatològiques ho aconsellin, hi haurà un recorregut alternatiu que es comunicarà convenientment al brífing previ a la sortida. Si es decidís el canvi al recorregut alternatiu una vegada efectuada la sortida, aquest s'haurà de comunicar als participants en el punt de control oportú. Hi ha també un pla de rescat i evacuació en cas de necessitat. Un equip escombra encarregat de tancar la carrera comprovarà el pas de tots els participants.



Hi haurà un número de telèfon d'emergències que connectarà en el control de seguretat de la cursa. En cas de no poder contactar-hi, s'haurà de trucar al 112, que passarà l'avís a seguretat de cursa pe procedir com calgui.

Article 8. Informació general

Hi haurà un servei de vestidors i de dutxes quan acabi la prova.

L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, el que farà és vetllar per evitar-los.

L'organització es reserva el dret de modificar les bases de la 6ª MATXICOTS RIALP **MITJA** o suspendre-la davant d'una eventualitat o causa de força major (condicions climatològiques extremes). Veure article 17 "Direcció i comitè de cursa. Modificacions del recorregut, dels límits horaris o anul·lació de la cursa".

Els participants seguiran les instruccions que els hi siguin donades per l'organització.

En fer la inscripció, tots els participants accepten sense reserves aquest reglament, l'ètica de la cursa i la normativa annexa.

Article 9. Límits d'horaris

El temps màxim per a la totalitat del recorregut és de **6 hores**.

Hi haurà un únic límit horari a la població de Sort a les 4 hores del començament de la cursa (12:30 h.), no es permetrà continuar als que superin aquesta barrera horària, i solament ho podran fer sense dorsal, fora de carrera i sota la seva responsabilitat. En cas de males condicions meteorològiques o per raons de seguretat, l'organització es reserva el dret de parar la prova, de modificar-ne el recorregut o de variar els límits horaris.

Article 10. Abandonaments i retorn a RIALP

Només es podrà fer abandonament al punt CPA de Sort, on l'organització facilitarà el retorn a Rialp.

En cas de necessitat d'evacuació per accident o lesió que impedeixi l'aproximació a peu a algun punt de retorn, s'haurà d'intentar avisar l'organització a través de tots els mitjans possibles (telèfon del Centre de Control de Cursa ó 112 en cas de no contactar-hi), contactant amb alguna persona de control o d'assistència de seguretat per activar l'operatiu de rescat.

Els que abandonin hauran d'avisar obligatòriament l'organització per mitjà d'un control o posant-se en contacte amb el Centre de Control de Cursa a través del número de telèfon que serà comunicat als participants.

L'organització disposarà de vehicles de retorn a RIALP als punts d'abandonament (**CPA**). Només hi haurà un viatge; per tant, la tornada es farà en tancar els controls. L'abandonament voluntari fora dels CPA es farà per mitjans propis. Hi ha cobertura telefònica en molts punts del recorregut.

Article 11. Dorsals



- Els participants hauran de portar en tot moment el dorsal facilitat per l'organització, col·locat a la part del davant.
- Els dorsals hauran d'estar sempre visibles, no es poden retallar, doblegar, tapar ni modificar.

Article 12. Condicions dels participants

- En cas de ser menor de 18 anys cal portar autorització paterna.
- Cada corredor haurà de tenir material adequat per suportar les condicions pròpies de la prova i el material obligatori, fins i tot l'alimentació.

Article 13. Material obligatori

Cada participant haurà de disposar, per garantir la seva pròpia seguretat, d'aquest material:

MATERIAL OBLIGATORI

- Motxilla o l'equivalent.
- Jaqueta tallavent o impermeable.
- Sistema d'hidratació (mínim 0,5 l.)
- Telèfon mòbil, carregat i operatiu.
- Got - (Per raons de sostenibilitat, no trobareu cap got als avituallaments.)

(*) S'ha de portar una petita bossa per guardar els residus que es generin i dipositar-la a l'arribada. Els participants que llencin o abandonin els seus residus pel recorregut seran desqualificats.

Article 14. Material suplementari recomanat

- Bidons de 0.5 l de boca ampla , per reomplir-los fàcilment en marxa
- Roba tèrmica o d'abric en cas de condicions meteorològiques adverses (màniga llarga, guants,...).
- Bastons telescòpics
- Crema solar i vaselina o crema antifregaments
- GPS
- Relotge amb calcímetre

Article 15. Control de material

Es durà a terme el control de sortida per poder accedir al recinte tancat de sortida, on revisaran els dorsals i el material obligatori. Els participants que no portin el material obligatori, o que el presentin inutilitzat o defectuós, no podran sortir. Durant el



recorregut hi haurà controls aleatoris de material.

Article 16. Direcció i comitè de cursa. Modificacions del recorregut, dels límits horaris o anul·lació de la cursa.

El comitè de cursa estarà format per:

- Director/a de cursa.
- Director/a tècnic/a de cursa.
- 1 membre de l'organització.
- 1 membre de seguretat de cursa.
- 1 membre dels cossos de seguretat.
- 2 corredors/es (assignats amb anterioritat al briefing).

Seràn decisions del comitè de cursa:

- La modificació i/o cancel·lació de la cursa amb anterioritat a la seva celebració per preservar la integritat dels corredors.
- Atendre a les reclamacions presentades a la direcció de cursa.

La direcció de cursa podrà retirar de la competició un corredor quan considerin que té disminuïdes les seves capacitats físiques o tècniques a causa del cansament, no disposi del material obligatori, o les seves condicions no siguin les apropiades per continuar la cursa. També podrà suspendre, retallar, neutralitzar o aturar la cursa un cop començada, per seguretat o causes de força major alienes a la seva voluntat (climatologia, etc.). Els comissaris de CP són els responsables dels Punts de Control de Pas Obligat. Els participants no podran reclamar sobre el reglament, les classificacions i els itineraris als comissaris o interrogar-los.

Article 17. Desqualificacions i penalitzacions

Faltes lleus. Penalització 1h.
a) No dur el dorsal visible i/o no mostrar-lo als membres de l'organització.
b) Modificar la forma o composició del dorsal.
c) Ser acompanyat al recorregut més enllà de les zones d'avituallament.
Faltes greus. Penalització 2h.
a) Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari marcat.
b) Rebre assistència externa fora de les zones d'avituallament.
Faltes molt greus. Desqualificació.
a) Llençar deixalles fora dels llocs designats.
b) No portar alguna peça del material obligatori, durant tota la cursa.
c) Fer servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.
d) No guardar respecte absolut a les més essencials normes esportives de companyonia, respecte a la natura i ètica esportiva.
e) Qualsevol desconsideració greu cap a qualsevol membre de l'organització.
f) Passar fora dels límits horaris establerts, així com arribar a meta fora del temps màxim de cursa.
g) No auxiliar a un corredor accidentat.
h) Perdre el xip de cronometratge.
i) Saltar-se un control de pas obligatori.



Article 18. Categories

INDIVIDUAL

- Veterà homes
- Veterà dones
- Sènior homes
- Sènior dones
- Absolut homes
- Absolut dones

Article 19. Reclamacions

Les reclamacions s'han de fer al comitè de cursa, i s'han de presentar per escrit degudament complimentada, a l'organització com a molt tard una hora abans del lliurament dels premis, acompanyada de 30 € de fiança que es retornaran en cas de que la reclamació prosperi.

Article 20. Trofeus

Un trofeu per a cada un dels **primers classificats**.

Article 21. Premis

No hi ha premis en metàl·lic.

Regal commemoratiu per a tots els participants.

Sorteig de material en la cerimònia de lliurament de trofeus. És imprescindible ser present al lliurament de premis per recollir el material. No s'admeten representants.

Article 22. Inscripcions

Inscripcions exclusivament per Internet a www.rialpmatxicots.cat

Places limitades a 250 participants per ordre de preinscripció.

Període d'obertura inscripcions del 14 de febrer fins al 31 d'Agost

El preu de la cursa és :

Del 14 de de Febrer fins al 28 de Febrer de 2015 15€

De l'1 de Març fins al 31 de Juliol de 2015 20€

De l'1 d'Agost fins al 31 d'Agost de 2015: 20€



La inscripció inclou:

- Participació en la cursa
- Regal commemoratiu
- Avituallaments líquids i sòlids durant la prova
- Dinar de comiat el diumenge 21 de setembre

PROCEDIMENT D'INSCRIPCIÓ

- Omplir la butlleta de preinscripció en línia www.rialpmatxicots.cat i seguir els passos.
- En rebre el e-mail de confirmació queda formalitzada la inscripció i tot seguit el nom figurarà a la pàgina d'inscrits.

Assegurança

L'assegurança d'accidents és obligatòria per als que no tinguin la cobertura d'accidents específica de competició de la targeta de la FEEC o FEDME. L'import de l'assegurança d'accidents és de 5 €.

ANULACIÓ D'INSCRIPCIÓ

En cas de cancel·lar la inscripció del 14 de febrer al 31 d'Agost s'abonarà el 75% de l'import de la inscripció. No es permetran canvis d'una cursa a un altra.

Article 23. Responsabilitats

Els participants ho fan sota la seva responsabilitat. Sobre ells recau la decisió de sortir i realitzar la cursa.

Els participants eximeixen l'organització de les reclamacions o demandes basades en suposades accions o no accions seves o d'altres que actuïn al seu favor, i també de les reclamacions o demandes resultants dels danys que els puguin succeir, a ells i al seu material, inclosos la pèrdua o l'extraviament.

Els participants hauran de firmar els documents que es requereixen per evidenciar més clarament qualsevol apartat del reglament.

Article 24. Drets d'imatge

L'organització es reserva els drets exclusius de les imatges, de fer i recopilar fotografies, vídeos i informació de les proves en què tots els participants hi estan implicats, així com d'utilitzar tot aquest material per a anuncis, relacions públiques o qualsevol altre propòsit periodístic o de promoció de l'acte.

Qualsevol projecte mediàtic o publicitari haurà de tenir, abans, el consentiment de l'organització.

Article 25. Modificacions



L'organització es reserva el dret de revisar, modificar o millorar en qualsevol moment aquest reglament. El fet de realitzar la inscripció mostra la conformitat del participant amb aquest reglament.

Article 26. Cronometratge

El cronometratge de la cursa es durà a terme amb xip. Els participants hauran de recollir-lo en el moment de retirar el dorsal, prèvia fiança de 20 €, que serà retornada en el moment de la devolució a la finalització de la cursa.

Cada participant s'assegurarà en passar el xip a tots els controls de pas establerts per l'organització.



AJUNTAMENT
DE RIALP



La Matxicots és possible gràcies a tots els nostres col·laboradors descobreix-los a la nostra web.