

6ª RIALP MATXICOTS - CAMINADA

Reglament 2015

FICHA TÈCNICA

- DISTÀNCIA: 12 km
- DESNIVELL: 700 m. +D (1.400 m. acumulats)
- ALÇADA MÍNIMA: 725 m.
- ALÇADA MÀXIMA: 1.248 m.
- SORTIDA: 8:30 h. del 20-setembre-2015
- 2 AVITUALLAMENTS: sòlid + líquid
- TEMPS ESTIMAT DEL 1r. CAMINADOR: 01:30 h.
- TEMPS MÀXIM: 04 h.
- NOMBRE MÀXIM DE CORREDORS: 150

ORGANITZACIÓ

La Rialp Matxicots està organitzada per l'Ajuntament de Rialp i l'A.E. Rialp Matxicots.

Article 1. La prova

La RIALP MATXICOTS **CAMINADA** és una volta per la Vall d'Àssua NO COMPETITIVA per gaudir de la muntanya amb tranquil·litat sense cronometratge, amb inici i finalització a la població de RIALP i transcorre per camins de muntanya, senders i pistes del Parc Natural de l'Alt Pirineu.

És una cursa a peu de muntanya d'uns 12 km amb uns 700 m de desnivell positiu en semiautosuficiència; és a dir, que cada participant ha de portar el material obligatori de seguretat i el menjar que necessiti per a la travessa, tot i que l'organització establirà uns avituallaments líquids i sòlid en punts claus del recorregut.

El temps màxim per completar la prova és de **4 hores**, temps suficient per completar el recorregut caminant a ritme de marxa amb parades molt breus.

Article 2. Dates

19 i 20 de SETEMBRE de 2015.

Article 3. Programa

Divendres 18 de setembre de 2015

De 18:00 a 21:00 h. Recollida de dorsals.

20:30h. Briefing a la carpa Rialp Matxicots junt a la plaça de les Escoles

Dissabte 19 de setembre de 2015

De 16:00h a 20:00h. Recollida de dorsals Trail i Caminada



La Matxicots és possible gràcies a tots els nostres col·laboradors descobreix-los a la nostra web.

Diumenge, 20 de setembre de 2015

8:30 h. Sortida **Rialp Matxicots Mitja i Caminada Rialp Matxicots**.

12:30 h. Tancament arribada Caminada Rialp Matxicots.

13:30 h. Lliurament de premis i obsequis **6a. Rialp Matxicots**.

14:30 h. Dinar de comiat a la carpa Rialp Matxicots.

Aquest programa és provisional i pot ser modificat en qualsevol moment per l'organització de la cursa.

Article 4. Semiautosuficiència

- Cada participant haurà de disposar del menjar que cregui que necessitarà.
- Durant la prova, l'organització proporcionarà avituallaments líquid i sòlids.
- Hi haurà un avituallament a l'arribada.
- L'assistència estarà permesa dins dels límits de tots els avituallaments.

Article 5. Mapa i quadern de ruta

Tot el recorregut transcorre per senders i pistes clarament visibles i marcats per l'organització. Es podrà descarregar el track de la cursa a la web www.rialpmatxicots.cat

Article 6. Seguretat

L'organització situarà, en determinats punts del recorregut i als controls de pas, personal especialitzat encarregat de vetllar per la seguretat dels participants. És obligatori seguir les indicacions d'aquest personal, que estarà convenientment identificat. **En cas d'abandonament, s'ha de comunicar al més aviat possible al personal de l'organització.** Hi haurà personal mèdic i ambulàncies en punts estratègics del recorregut per intervenir si és necessari. En el cas que les condicions climatològiques ho aconsellin, hi haurà un recorregut alternatiu que es comunicarà convenientment al brífig previ a la sortida. Si es decidís el canvi al recorregut alternatiu una vegada efectuada la sortida, aquest s'haurà de comunicar als participants en el punt de control oportú. Hi ha també un pla de rescat i evacuació en cas de necessitat. Un equip escombra encarregat de tancar la carrera comprovarà el pas de tots els participants.

Hi haurà un número de telèfon d'emergències que connectarà en el control de seguretat de la cursa. En cas de no poder contactar-hi, s'haurà de trucar al 112, que passarà l'avís a seguretat de cursa per procedir com calgui.

Article 7. Informació general

Hi haurà un servei de vestidors i de dutxes quan acabi la prova.

L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els



participants, el que farà és vetllar per evitar-los.

L'organització es reserva el dret de modificar les bases de la 6ª MATXICOTS RIALP **CAMINADA** o suspendre-la davant d'una eventualitat o causa de força major (condicions climatològiques extremes). Veure article 17 "Direcció i comitè de cursa. Modificacions del recorregut, dels límits horaris o anul·lació de la cursa".

Els participants seguiran les instruccions que els hi siguin donades per l'organització.

En fer la inscripció, tots els participants accepten sense reserves aquest reglament, l'ètica de la cursa i la normativa annexa.

Article 8. Límits d'horaris

El temps màxim per a la totalitat del recorregut és de **4 hores**.

Article 9. Abandonaments i retorn a RIALP

En cas de necessitat d'evacuació per accident o lesió que impedeixi l'aproximació a peu a algun punt de retorn, s'haurà d'intentar avisar l'organització a través de tots els mitjans possibles (telèfon del Centre de Control de Cursa ó 112 en cas de no contactar-hi), contactant amb alguna persona de control o d'assistència de seguretat per activar l'operatiu de rescat.

Els que abandonin hauran d'avisar obligatòriament l'organització per mitjà d'un control o posant-se en contacte amb el Centre de Control de Cursa a través del número de telèfon que serà comunicat als participants.

Article 10. Dorsals

- Els participants hauran de portar en tot moment el dorsal facilitat per l'organització, col·locat a la part del davant.
- Els dorsals hauran d'estar sempre visibles, no es poden retallar, doblegar, tapar ni modificar.

Article 11. Condicions dels participants

- En cas de ser menor de 18 anys cal portar autorització paterna.
- Cada participant haurà de tenir material adequat per suportar les condicions pròpies de la prova i el material obligatori, fins i tot l'alimentació.

Article 12. Material obligatori

Cada participant haurà de disposar, per garantir la seva pròpia seguretat, d'aquest material:

MATERIAL OBLIGATORI

- Motxilla o l'equivalent.
- Jaqueta tallavent o impermeable.



- Sistema d'hidratació (mínim 0,5 l.)
- Telèfon mòbil, carregat i operatiu.
- Got - (Per raons de sostenibilitat, no trobareu cap got als avituallaments.)

(*) S'ha de portar una petita bossa per guardar els residus que es generin i dipositar-la a l'arribada. Els participants que llencin o abandonin els seus residus pel recorregut seran desqualificats.

Article 13. Material suplementari recomanat

- Bidons de 0.5 l de boca ampla , per reomplir-los fàcilment en marxa
- Roba tèrmica o d'abric en cas de condicions meteorològiques adverses (màniga llarga, guants,...).
- Bastons telescòpics
- Crema solar i vaselina o crema antifregaments
- GPS
- Relotge amb calcímetre

Article 14. Control de material

Es durà a terme el control de sortida per poder accedir al recinte tancat de sortida, on revisaran els dorsals i el material obligatori. Els participants que no portin el material obligatori, o que el presentin inutilitzat o defectuós, no podran sortir. Durant el recorregut hi haurà controls aleatoris de material.

Article 15. Direcció i comitè de cursa. Modificacions del recorregut, dels límits horaris o anul·lació de la cursa.

El comitè de cursa estarà format per:

- Director/a de cursa.
- Director/a tècnic/a de cursa.
- 1 membre de l'organització.
- 1 membre de seguretat de cursa.
- 1 membre dels cossos de seguretat.
- 2 corredors/es (assignats amb anterioritat al briefing).

Seràn decisions del comitè de cursa:

- La modificació i/o cancel·lació de la cursa amb anterioritat a la seva celebració per preservar la integritat dels corredors.
- Atendre a les reclamacions presentades a la direcció de cursa.

La direcció de cursa podrà retirar de la competició un corredor quan considerin que té disminuïdes les seves capacitats físiques o tècniques a causa del cansament, no disposi del material obligatori, o les seves condicions no siguin les apropiades per continuar la cursa.



També podrà suspendre, retallar, neutralitzar o aturar la cursa un cop començada, per seguretat o causes de força major alienes a la seva voluntat (climatologia, etc.). Els comissaris de CP són els responsables dels Punts de Control de Pas Obligat. Els participants no podran reclamar sobre el reglament, les classificacions i els itineraris als comissaris o interrogar-los.

Article 16. Codi ètic de participació

Com a activitat esportiva i en la natura demanem a tots els participants un comportament ètic exemplar que faci que es pugui gaudir de la caminada respectant el medi tant meravellós que se'ns ofereix. És per això, que es prega:

- No tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari marcat.
- No llençar deixalles fora dels llocs designats.
- Fer servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.
- Guardar respecte absolut a les més essencials normes esportives de companyonia, respecte a la natura i ètica esportiva.
- Mostrar respecte a qualsevol membre de l'organització.
- Auxiliar a un participant accidentat.

Article 17. Premis

No hi ha premis en metàl·lic.

Regal commemoratiu per a tots els participants.

Sorteig de material en la cerimònia de lliurament de trofeus. És imprescindible ser present al lliurament de premis per recollir el material. No s'admeten representants.

Article 18. Inscripcions

Inscripcions exclusivament per Internet a www.rialpmatxicots.cat

Places limitades a 150 participants per ordre de preinscripció.

Període d'obertura inscripcions del 14 de febrer fins al 31 d'Agost

El preu de la cursa és :

Del 14 de de Febrer fins al 28 de Febrer de 2015 10€

De l'1 de Març fins al 31 d'Agost de 2015: 15€

La inscripció inclou:

- Participació en la caminada
- Regal commemoratiu
- Avituallaments líquids i sòlids durant la prova
- Dinar de comiat el diumenge 21 de setembre



PROCEDIMENT D'INSCRIPCIÓ

- Omplir la butlleta de preinscripció en línia www.rialtmatxicots.cat i seguir els passos.
- En rebre el e-mail de confirmació queda formalitzada la inscripció i tot seguit el nom figurarà a la pàgina d'inscrits.

ASSEGURANÇA

L'assegurança d'accidents és obligatòria per als que no tinguin la cobertura d'accidents específica de competició de la targeta de la FEEC o FEDME. L'import de l'assegurança d'accidents és de **5 €**.

ANULACIÓ D'INSCRIPCIÓ

En cas de cancel·lar la inscripció del 14 de febrer al 31 d'Agost s'abonarà el 75% de l'import de la inscripció. No es permetran canvis d'una cursa a un altra.

Article 19. Responsabilitats

Els participants ho fan sota la seva responsabilitat. Sobre ells recau la decisió de sortir i realitzar la cursa.

Els participants eximeixen l'organització de les reclamacions o demandes basades en suposades accions o no accions seves o d'altres que actuïn al seu favor, i també de les reclamacions o demandes resultants dels danys que els puguin succeir, a ells i al seu material, inclosos la pèrdua o l'extraviament.

Els participants hauran de firmar els documents que es requereixen per evidenciar més clarament qualsevol apartat del reglament.

Article 20. Drets d'imatge

L'organització es reserva els drets exclusius de les imatges, de fer i recopilar fotografies, vídeos i informació de les proves en què tots els participants hi estan implicats, així com d'utilitzar tot aquest material per a anuncis, relacions públiques o qualsevol altre propòsit periodístic o de promoció de l'acte.

Qualsevol projecte mediàtic o publicitari haurà de tenir, abans, el consentiment de l'organització.

Article 21. Modificacions

L'organització es reserva el dret de revisar, modificar o millorar en qualsevol moment aquest reglament. El fet de realitzar la inscripció mostra la conformitat del participant amb aquest reglament.

