

82 QM EXTREM
42 QM MARATÓ
POPULAR 170 QM

4^a RIALP MATXICOTS

4 i 15 de SETEMBRE
2013

PROGRAMA

Dissabte 14

5'30h. sortida de la
"Rialp Matxicots Extrem"
6h sortida de la "Marató"
des de la plaça de les antigues
escoles de Rialp

Diumenge 15

8,30h sortida de la
"Rialp Matxicots Popular"
15h. dinar de comiat
(Inclòs al preu de la inscripció)



Informació i inscripcions a:



Rialp Matxícots

La Rialp Matxícots es un evento que un grupo de personas entusiastas de la montaña emprendió, ahora hace cuatro años, con la ilusión y el estímulo de unir dos de los picos más emblemáticos de la zona sur del Pallars Sobirà, emplazados geográficamente en el municipio de Rialp, estos son el Montsent del Pallars y el Pic de l'Orri que se entrelazan en las tres carreras que componen el evento, Extrem, de 82 km; Maratón, de 42 km y Popular de 17 km.

La ancestral conexión entre ambos gigantes conforma un tejido de caminos naturales también denominados de Cabanera que, gracias a la necesidad de desplazarse, ya sea para encontrar nuevos pastos o por el movimiento natural de los rebaños según las estaciones climatológicas, a lo largo de muchos años se han ido definiendo circundando las dos montañas. Hoy podemos disfrutar del placer de enlazarlas gracias a los pastores que, año tras año, han ayudado a mantener y resguardar estos preciados caminos.

En la tarea de divulgación damos a conocer las vías de comunicación que nuestros antepasados establecieron en el territorio, siendo una suma del patrimonio geográfico y natural de cada pueblo, las cuales hoy estamos obligados a mantener. Nuestro grupo de RIALP MATXICOTS ha asumido la gran responsabilidad de dar a conocer y de impulsar nuestro territorio aceptando la responsabilidad de difusión turística indispensable.

Este estímulo nos lleva a la búsqueda de nuevos lugares, pudiendo disfrutar en la próxima edición del paso por un paraje natural del resplandeciente Valle d'Àssua adentrándonos en lugares como la fuente de Libeto, emplazada muy cerca del bonito pueblo de Altron; el paraje denominado Mare de Déu de la muntanya, en Caregue; la Sierra de Posa; el pueblo abandonado de Sant Romà de Tavèrnoles, donde solamente se accede por un estrecho camino, o los bunkers de la guerra civil en el pueblo de Roní.

Rialp Matxícots no es sólo un evento para hacer deporte en la montaña, sino también un proyecto de difusión turística del Pallars Sobirà y de nuestro municipio, Rialp. Dejando constancia en todas y cada una de las actividades que organizamos del aprecio, y preservación del territorio para nosotros mismos y para que las generaciones futuras lo sigan conservando.

Para finalizar, hay que hacer mención especial a aquellas personas que hacen posible todo esto, dado que no es solamente el territorio el que nos obsequia con su riqueza de colores, olores y paisajes, las gentes también nos ofrecen su trabajo desinteresado que sin él, ninguna de las actividades que promocionamos se podría llevar a cabo, mencionar a nuestros vecinos que nos alientan a continuar y que nos guarecen en los momentos, pocos, de desfallecimiento. Acercaros a Rialp y disfrutaréis de un rincón muy especial del Pallars Sobirà.

Saludo de la Organización

Un año más nos volvemos a activar y arrancamos la 4a edición de la Rialp Matxicots. Evento en la montaña abierto a todos los públicos, ya que se celebran 3 carreras EXTREM (84 km), MARATÓN (42 km) y POPULAR (17 km).

La finalidad es hacer deporte, convivir con la naturaleza, y lo más importante hacer una labor de difusión de los municipios de RIALP y de la comarca del PALLARS SOBIRÀ.

Desde RIALP MATXICOTS durante el último año no hemos parado de dar a conocer nuestro municipio organizando diferentes eventos, participamos activamente en la RIALP MATXIXICS, carrera para niños, simulando una ULTRA TRAIL, donde los niños y padres disfrutaron del deporte y de la naturaleza.

Por primera vez en un municipio del Pallars se celebró una SAN SILVESTRE donde más de 140 corredores corrieron por las calles y caminos de RIALP. El pasado mes de enero se organizó la 2a edición de la CRONO RIALP MATXICOTS carrera tanto con esquís de montaña como con raquetas en la estación de esquí de Port Ainé.

Como novedad del recorrido de este año se pasará por dos pueblos nuevos, ALTRON y SEURÍ. Con un recorrido que para nosotros es espectacular y dónde vale la pena parar y disfrutar de todo el valle d'Àssua. Nosotros esperamos hacerlo lo mejor posible y que la gente disfrute de nuestro estimado pueblo Rialp y de nuestra comarca el Pallars Sobirà.

En la motivación de los organizadores prevalece por encima de todo que estos días sean más que una competición, que se conviertan en un recuerdo inolvidable compartiéndolo junto a amigos y familiares, el entorno especial de Rialp y de sus municipios.

Txema Ubach

Director Técnico y de Itinerario

Rialp, la Capital del Municipio

Situación

El actual municipio de Rialp, de 63,31 km², se formó en el 1969 con la anexión del término de Surp al tradicional de Rialp.

El municipio limita al norte con los términos de Espot y la Guingueta d'Àneu, al este con Llavorsí, al sureste y al sur con Soriguera y al suroeste y oeste con Sort.

Carretera: C-13, dirección Viella.

Historia

La Villa de Rialp (479 hab en el año 2001) está situada a 725 m de altitud, a la derecha del río Noguera Pallaresa y del río de Sant Antoni, bajo el cerro que domina ambos valles y que conserva los restos del antiguo castillo de Rialp. La población había vivido en una villa cerrada, que todavía hoy conserva la arcada gótica del Portal del Torrent de Sant Antoni, por donde pasaba el camino real de la Ribera y que se encontraba protegida por torres de defensa (restos conservados en la torre d'en Virós). La calle Mayor conserva las casas porticadas antiguas.

En un extremo de la villa se levanta la iglesia parroquial de la Mare de Déu de Valldeflors, edificación característica de estos valles, con nave única y campanario de cuerpo superior y cubierta piramidal; donde se venera la imagen de la Mare de Déu de Valldeflors.

Hay que hacer también mención a la capilla de Sant Cosme y Sant Damià.

Con el desarrollo de los deportes de invierno y los de aventura en verano en la comarca, ha habido una revitalización de la Villa que se ha plasmado en su crecimiento urbanístico.

Fiestas y Costumbres

La fiesta mayor es el día 15 de agosto.

También se hace fiesta el día 26 de septiembre, por los santos patronos Cosme y Damià.

En cuanto al folclore, hay que mencionar especialmente la fiesta de Carnaval y los diferentes bailes tradicionales, como por ejemplo el baile de la Passa, el de la Esquerrana, así como el baile de los Rigodons.

Turismo

Rialp es un pueblo centrado en el turismo, su buena situación geográfica dentro de un entorno natural privilegiado hace que el municipio sea centro de actividad turística durante buena parte del año.

La oferta para la práctica del esquí en invierno y los deportes de aventura en verano, junto con los diferentes alojamientos y restaurantes para visitantes existentes, no sólo en Rialp sino también en el resto de núcleos de población del municipio, contribuyen a su desarrollo.



Rodés

Localización: A 7,6 km del municipio de Rialp, en la comarca del Pallars Sobirà.

Carretera: C-13, Rialp dirección Viella. Desvío a partir de la C-13. Una vez se pasa Rialp, a unos cuantos metros encontramos el cruce hacia Rodés.

Fiestas

Fiesta mayor el último domingo de Agosto.

Turismo

Naturaleza y fauna. Parque Nacional d'Aigüestortes i Estanc de Sant Maurici. Pueblo abandonado de Sant Romà de Tavèrnoles. Bordes de Botella. Puente de Gulleri

Surp

Localización: A 5,4 km del municipio de Rialp, en el valle d'Àssua, comarca del Pallars Sobirà.

Carretera: C-13, Rialp dirección Viella. Hay un desvío a partir de la C-13 pasado Rialp, y a unos cuantos metros encontramos el cruce hacia Surp .

Fiestas

La fiesta mayor se celebra el tercer domingo de septiembre.

Turismo

Naturaleza y fauna. Rodeados por el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estanc de Sant Maurici. Conjunto arquitectónico del núcleo de Surp

Roní

Localización: A 6,7 km del municipio de Rialp, en la comarca del Pallars Sobirà.

Carretera: Hay que coger la carretera C-13 de Rialp en dirección Llavorsí y, pasado el puente de Piedra, tenemos el desvío que nos lleva hacia Roní y hacia la estación de esquí de Port Ainé.

Fiestas

La fiesta mayor se celebra el segundo fin de semana de julio y su patrona es la Mare de Déu del Roser. La plegaria de Sant Miquel tiene lugar el 8 de mayo y es la fiesta pequeña.

Turismo

Naturaleza y fauna. Rodeados por el parque natural del Alto Pirineo, destaca la estación de esquí de Port Ainé.



82QM EXTREM
42QM MARATÓ
POPULAR 17QM

4 RIALP
MATXICOTS 2013
www.rialpmatxicots.cat



Caregue

Localización: A 9,5 km del municipio de Rialp, en la comarca del Pallars Sobirà.

Carretera: C-13, Rialp dirección Viella. Desvío a partir de la C-13. Una vez se pasa Rialp, a unos cuantos metros encontramos el cruce hacia Caregue.

Fiestas:

Fiesta mayor el 15 y 16 de Agosto.

Turismo

Naturaleza y fauna. Rodeados por el parque Nacional d'Aigüestortes i Estanc de Sant Maurici.

Beraní

Localización: A 6,4 km del municipio de Rialp, en la comarca del Pallars Sobirà.

Carretera: C-13, Rialp dirección Viella. Desvío a partir de la C-13. Una vez se pasa Rialp, a unos cuantos metros encontramos el cruce hacia Beraní.

Fiestas

Fiesta mayor el tercer fin de semana de julio.

Turismo

Naturaleza y fauna. Rodeados por el parque natural del Alto Pirineo.

Escàs

Localización: A 6 km del municipio de Rialp, en el valle d' Àssua, comarca del Pallars Sobirà.

Carretera: C-13, Rialp dirección Viella. Desvío a partir de la C-13. Una vez se pasa Rialp, a unos cuantos metros encontramos el cruce hacia Escàs.

Fiestas

Fiesta en honor a Santa Coloma, patrona del pueblo, el 1 de enero.

Fiesta mayor el segundo fin de semana de agosto.

Turismo

Naturaleza y fauna: Zona periférica del Parque Nacional d'Aigüestortes i Estanc de Sant Maurici. Vistas hacia el Montsent de Pallars.



82QM EXTREM
42QM MARATÓ
POPULAR 17QM

4 RIALP
MATXICOTS2013
www.rialpmatxicots.cat



Programa 4a Edición

Programa:

Viernes 13 de septiembre de 2013

- Entrega de dorsales Extrem, Maratón y Popular de 18:00 a 21:00 h
- Bríffing en el ayuntamiento de Rialp a las 20:00h.

Sábado 14 de septiembre de 2013

- Control de material Extrem, de 4:45 a las 5:15h.
- Salida de Rialp Matxicots Extrem a las 5:30 h.
- Control de material Maratón, de 5:35 a las 6:00h.
- Salida de Rialp Matxicots Maratón: 6:00 h.
- Cierre Llegada Matxicots Rialp Maratón: 18:00h.
- Entrega de dorsales , Popular 16:00h a 20:00h.

Domingo, 15 de septiembre de 2013

- Cierre Llegada Matxicots Extrem en RIALP 3:30 h.
- Salida Rialp Matxicots Popular a las 8:30 h.
- Entrega de obsequios Extrem, Maratón y Popular a las 13:00 h.
- Comida de despedida 14:00 h.

Este programa es provisional y puede ser modificado en cualquier momento por la organización de la carrera.

Las tres competiciones de Rialp Matxícots

4A Rialp Matxícots Extrem 82 km.

Saldremos de Rialp por el camino de la Cabanera hasta Llessui, desde allí iremos hasta la cabaña de Pastor y entraremos en la zona periférica del Parque Nacional d'Aigüestortes i Estanc de Sant Maurici. El camino es de hierba y con fuerte desnivel hasta llegar a la cumbre del Montsent del Pallars. Continuaremos hasta el Montorroio entre piedra grande y piedra chica, con una bajada campo a través hacia el paso de la Mainera, directa, rápida y dura pero muy "divertida".

Nos iremos hacia Caregue montaña abajo, hasta encontrar el camino del Parque Nacional. A Escàs haremos una subidita hasta la Serra de Posa, donde podréis disfrutar de unas vistas fantásticas del Valle d'Àssua, el Batlliu de Sort y el pueblo de Rialp. Y desde allí, hacia Rialp cuesta abajo. Después de coger fuerzas, hacia el camino de Rodés, Botella y Sant Romà. Hay que prepararse para la bajada de Sant Romà, pedregosa y muy larga...

Al llegar al río Noguera Pallaresa, cogeremos el camino hacia Roní, subiremos a los bunkers y hasta Port Ainé (subida dura), entonces ya faltará menos... Llegaremos al Pic de l'Orri y después camino hacia Rialp. Bajada por dentro del bosque muy divertida, pero después de tantos kilómetros... Llegaremos a Beraní y entonces hasta San Joan de Colinos. Y ya estamos a punto de tocar Rialp...

Venga, que no ha sido nada y ya tenemos los tres puntos para la UTMB.

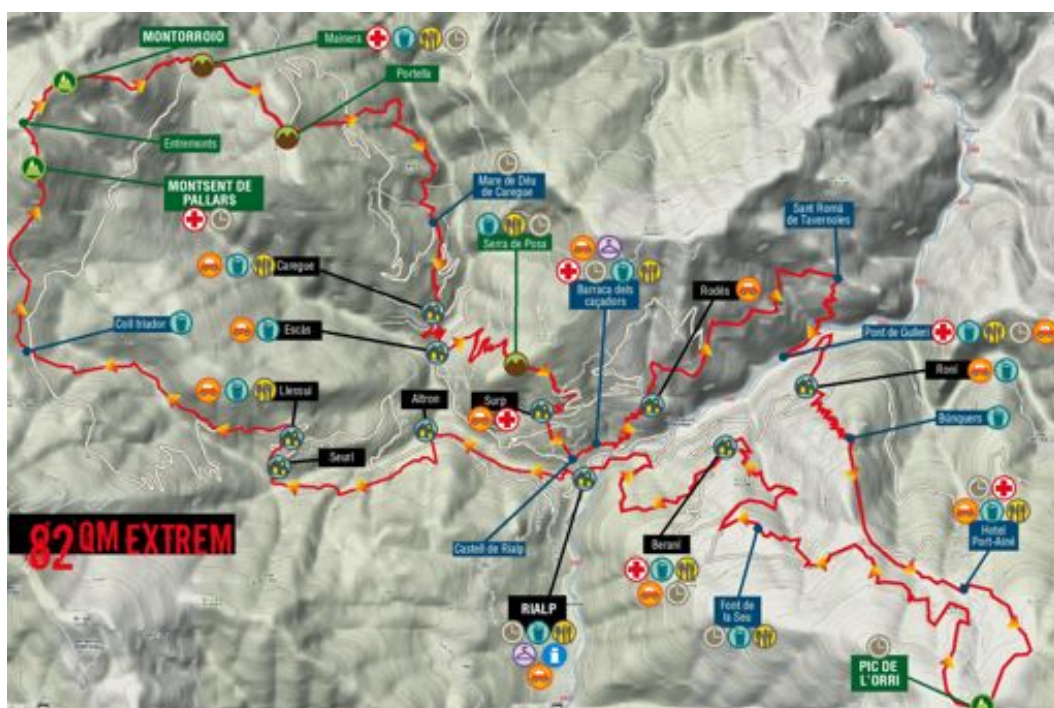
Y una satisfacción personal inexplicable.

Rialp –Altron - Seurí - Llessui –Cabana de Pastor - Montsent de Pallars – Entremont -Montorroio – Pas de Mainera - Portella –Mare de Deu de la Muntanya - Caregue - Escàs –Serra de Posa - Surp – Local Cazadores - Rodés –Botella - Sant Romà de Tavèrnoles - Pont de Gulleri - Roní - Corba de Auló - Hotel Port Ainé 2000 - Pic de l'Orri – Font de la Seu - Beraní – Sant Joan de Colinos – Rialp

Distancia: 82km.Desnivel positivo: 5.800 m

4A Rialp Matxicots Extrem 82 km.

ALTIMETRIA



82QM EXTREM
42QM MARATÓ
POPULAR 17QM

4 RIALP
MATXICOTS2013
www.rialdmatxicots.cat

AJUNTAMENT
DE RIALP

Las tres competiciones de Rialp Matxícots

4A Rialp Matxícots Marató 42 km

Rialp –Altron - Seurí - Llessui –Cabana del Pastor - Montsent de Pallars – Entremont -Monterroio –Pas de Mainera - Portella – Mare de Déu de la Montanya - Caregue - Escàs – Serra de Posa – Surp-Rialp

Distancia: 42km Desnivel positivo: 3.200 m



ALTIMETRIA



82QM EXTREM
42QM MARATÓ
POPULAR 17QM

4 RIALP
MATXÍCOTS 2013
www.rialpmatxícots.cat

AJUNTAMENT
DE RIALP

Las tres competiciones de Rialp Matxicots

4A Rialp Matxicots Popular 17 km.

Rialp – Altron – Seurí – Llessui – Sorre – Escàs – Surp - Rialp

Distancia: 17 km .Desnivel positivo: 1300 m



82QM EXTREM
42QM MARATÓ
POPULAR 17QM


4 RIALP
MATXICOTS2013
www.rialpmatxicots.cat

 AJUNTAMENT
DE RIALP

Inscripciones

Inscripciones on-line en:

www.rialpmatxicots.cat

Periodo de inicio de las inscripciones del 1 de Abril hasta el 31 de Agosto

El precio de las carreras es:

Del 1 de de Abril hasta 15 de Julio del 2013

Rialp Matxicots Extrem : 55€

Rialp Matxicots Maratón : 45€

Rialp Matxicots Popular: 20€

Y del 16 de Julio hasta el 31 de Agosto:

Rialp Matxicots Extrem : 65€

Rialp Matxicots Maratón: 50€

Rialp Matxicots Popular: 25€

Seguros

No Federados: suplemento de 10€ por el seguro de la carrera Extrem y Maratón, y los de la carrera Matxitcots Popular 5€

Contacto

Directora Logística: Montse Albiñana malbinana@rialp.cat Telf: 628 756 420

Director Técnico e Itinerario: Txema Ubach xemaubach@hotmail.es Telf: 680 433 020

Como llegar a Rialp

Distancias desde las capitales principales :



Sort– Lleida 119,20 km
Sort - Barcelona 230 km
Sort - Madrid 575 km
Sort - Toulouse 235 km

Cómo llegar:

Por aire Aeropuertos principales:

-Aeropuerto de Barcelona: www.barcelona-airport.com
-Aeropuerto de Lleida: www.aeroportlleida.cat
-Aeropuerto de Girona: www.girona-airport.net

Duración de los trayectos (*) del aeropuerto a la capital de la comarca:

Barcelona 3h
Girona 4h
Lleida 2h
Toulouse..... 3h 23'

Las transferencias desde el aeropuerto se pueden hacer con transporte público o con taxi.

Colaboradores 2012



AJUNTAMENT
DE RIALP



Diputació de Lleida
Patronat de Turisme



Pallars Sobirà



Parc
Natural
de l'Alt Pirineu

mossos d'esquadra



Creu Roja
El Pallars Sobirà



serveis forestals de catalunya



Indústries de la fusta



THE ORIGINAL PERFORMANCE TOESOCK™



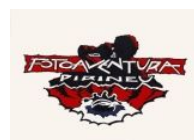
colaboraciones deportivas



Noguera Piñol
www.noguera-pinyol.com



www.photoset.es



PALLARS SOBIRÀ



100% NATURAL



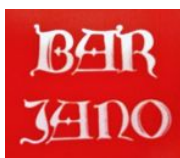
Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya

82QM EXTREM
42QM MARATÓ
POPULAR 17QM

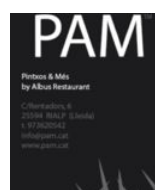
4 RIALP
MATXICOTS 2013
www.rialdpmatxicots.cat



Colaboradores 2012



**Granja - Cafeteria
Discoteca - Bolera**
609550255



82QM EXTREM
42QM MARATÓ
POPULAR 17QM

4 RIALP
MATXICOTS 2013
www.rialpmatxicots.cat



Nota de prensa edición 2012

JAUME FOLGUERA SE IMPONE CON AUTORIDAD EN LA

RIALP MATXICOTS EXTREM (82 KM)

BERTA MORENO VENCE EN LA CLASIFICACIÓN FEMENINA

XAVIER ARENY Y MARTA RIBA VENCEN EN LA RIALP MATXICOTS MARATÓN (42 KM)

El sábado día 15 de septiembre, a las 05:30 horas de la madrugada, la población de **Rialp** daba el pistoletazo de salida de la 3ª edición de la **Rialp Matxícots Extrem** de 82 km. y 7.000 m. de desnivel positivo.

La carrera de montaña **Rialp Matxícots Extrem** transcurrió por las poblaciones de **Llesui**, zona periférica del **Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici**, cima del **Montsent de Pallars** (2.883 m.), **Montorroio** (2.861 m.), **Mainera**, **Caregue**, **Rodés**, **Botella**, **Sant Romà**, **Roni**, **Port Ainé**, **Pic de l'Orri** (2.439 m.), **Beraní**, **Sant Joan de Colinos** y final en **Rialp**. Como novedad, se subía hasta el **Serrat de Posa** (1.465 m.) con unas fantásticas vistas del **Valle d'Àssua**, el Batlliu de **Sort** y el pueblo de **Rialp**.

Jaume Folguera, nacido en **Terrassa** y del **Spiridon-Koala's Team**, se desmarcaba del resto de participantes desde el inicio de la carrera y coronaba como el primer clasificado por el **Montsent de Pallars** de 2.883 metros de altura, siendo el pico más alto de todo el recorrido. Después, Folguera mantendría su ventaja en solitario durante todo el resto de la **Rialp Matxícots Extrem**.

En la edición del 2011, Jaume Folguera se quedaba a tan sólo a dos segundos de la victoria, en esta edición no quiso sorpresas y se escapó desde la salida. Después de cruzar la línea de llegada, comentaba sobre el exigente recorrido: ***“La primera subida empezaba a ser exigente, Montorroio y la bajada; así como subir al Pic de l'Orri en la parte final de la carrera también ha sido duro. El calor también se ha hecho notar durante gran parte del recorrido. Dedico esta victoria a mi familia y amigos.”***

Folguera vencía con un tiempo de 10 horas, 51 minutos y 47 segundos. En segunda posición finalizaría **Mia Carol** y tercero **Esteban Monje**, ambos a más de una hora del ganador. En categoría femenina, **Berta Moreno** vencería con un tiempo de 14 horas 39 minutos y 18 segundos, seguida de **Nathalie Olasagasti** y **Teresa Aguiló**. Esta carrera sería puntuable, con 3 puntos, para la **UTMB 2013**.

Nota de prensa edición 2012

A las 06 horas de la madrugada empezaba la carrera **Rialp Matxícots Marató** –de 42 km. y 3.400 m. de desnivel positivo, también con salida desde la población de Rialp y pasando por **Sorre, Llessui, Cabana del Pastor, Montsent de Pallars, Entremont, Montorroio, Pas de la Mainera, Portella, Mare de Déu de la Muntanya, Caregue, Escàs, Serrat de Posa, Surp** y con final en **Rialp**.

El andorrano **Xavier Areny**, ganador de la pasada edición, saldría con mucha fuerza desde el inicio de la carrera y repetiría victoria con un tiempo de 05 horas 05 minutos 45 segundos; sacándole 15 minutos al segundo clasificado, **Xevi Guinovart** (también segundo clasificado en la edición del 2011) y tercero finalizaría **Eudald Babot**.

En categoría femenina, la ganadora sería **Marta Riba** con un tiempo de 06 horas 14 minutos 04 segundos, seguida de **Sandra Castro** y **Lola Brusau**.

Xavier Areny, después de ganar la maratón, comentaba: ***“Ha sido un año donde el clima nos ha acompañado. He salido muy fuerte para colocarme en las primeras posiciones porque sabía que el camino era más estrecho en la subida, he visto que había un par de corredores que me seguían y he tirado fuerte viendo que me encontraba bien, sobre todo en zonas llanas y subidas, haciendo buenos cronos en el paso por Llesui. En las bajadas me he ido dosificando e hidratándome. He pasado por una lesión este verano y en la parte final he aflojado ya que también estoy en la Federación de esquí de montaña y quiero llegar en forma para la temporada de invierno.”***

Esta carrera sería puntuable, con 1 punto, por a la **UTMB 2013**.

La organización de la Rialp Matxícots ya trabaja en la 4ª edición del 2013 después del gran éxito participativo de este año con cerca de 500 inscritos entre las tres carreras.

TOP 3 CLASIFICADOS RIALP MATXICOTS EXTREM (82 KM) 2012

Hombres

1º- Jaume Folguera 10 h. 51 min 47 seg.

2º- Mía Carol 12 h. 13 min 21 seg.

3º- Esteban Monje 12 h. 15 min 00 seg.

Mujeres

1º- Berta Moreno 14 h. 39 min 18 seg.

2º- Nathalie Olasagasti 15 h. 41 min 28 seg.

3º- Teresa Aguilo 15 h. 50 min 19 seg.

Nota de prensa edición 2012

TOP 3 CLASIFICADOS RIALP MATXICOTS MARATÓ (42 KM) 2012

Hombres

- 1º- Xavier Areny 05 h. 05 min. 45 seg.
- 2º- Xevi Guinovart 05 h. 21 min. 06 seg.
- 3º- Eudald Babot 05 h. 23 min. 05 seg.

Mujeres

- 1ª- Marta Riba 06 h. 14 min. 04 seg.
- 2ª- Sandra Castro 06 h. 36 min. 14 seg.
- 3ª- Lola Brusau 06 h. 39 min. 23 seg.

Prensa 2012

El año pasado optamos por darnos a conocer y por eso se contrató a una empresa especializada para que hiciera la mayor difusión del evento.

Detallamos un resumen de Revistas, Web , TV , Diarios que hicieron publicaciones antes y después del evento.

Revistas - Web - TV – Diarios

Outdoor	Desnivel
Evasión	Zona Finisher
Info Aventura	Regió 7.cat
Corredor de muntanya	Trail
CMD Sport Montaña	Ajuntament de Rialp
Sport Vicious	Consell Comarcal Sobira
Compobase	Diputació de Lleida
Barrabes	Borrufa
Ara Ponent	TV Pirineus
Nieve al dia	Runedia
Observon	El Segre
Esport	La Mañana

La competición en imágenes



82QM EXTREM
42QM MARATÓ
POPULAR 17QM

4RIALP
MATXICOTS2013
www.rialpmatxicots.cat

