

4^A

RIALP MATXICOTS

14 i 15 de SETEMBRE
2013

82 QM EXTREM
42 QM MARATÓ
POPULAR 17 QM

PROGRAMA

Dissabte 14

5'30h. sortida de la
"Rialp Matxicots Extrem"
6h sortida de la "Marató"
des de la plaça de les antigues
escoles de Rialp

Diumenge 15

8,30h sortida de la
"Rialp Matxicots Popular"
15h. dinar de comiat
(inclòs al preu de la inscripció)



Informació i inscripcions a:
www.rialpmatxicots.cat

A la nostra web descobriràs a tots els col·laboradors que ho han fet possible



Rialp Matxicots

La Rialp Matxicots és un projecte que un grup de persones entusiastes de la muntanya va voler endegar, ara fa quatre anys, amb la il·lusió i l'estímul d'unir dos dels pics més emblemàtics de la zona sud de Pallars Sobirà emplaçats geogràficament en el municipi de Rialp, com són el Montsent del Pallars i el Pic de l'Orri, que s'enllaçaran amb les tres curses que cada any celebrem dins les modalitats d'Extrem, de 82 Qm; Marató, de 42 Qm i la Popular, de 17 Qm.

L'ancestral connexió entre ambdós gegants conforma un teixit de camins naturals també dits de cabanera que, gràcies a la necessitat de desplaçament, ja sigui per cercar noves pastures o pel natural moviment dels ramats segons les estacions climatològiques, al llarg de molts anys s'han anat definint circumdant ambdues muntanyes. Avui podem gaudir del plaer d'enllaçar-les gràcies als pastors que, any rere any, han ajudat a mantenir i resguardar aquests preuats camins.

Paral·lelament a donar a conèixer les vies de comunicació que els nostres avantpassats varen establir en el territori i de les quals avui estem obligats a tenir-ne cura donat que és una suma en el patrimoni geogràfic i natural de cada poble, el nostre grup de Matxicots ha assumit la gran responsabilitat de donar a conèixer i d'impulsar el nostre territori acceptant la responsabilitat de difusió turística indispensable en aquesta fita de divulgació.

Amb l'estímul que ens aboca a la cerca de nous indrets, podrem gaudir en la propera edició del pas per un paratge natural de la resplendent Vall d'Àssua i ens encisarem en indrets com la font de Libeto, emplaçada molt a prop del bonic poble d'Altron; el paratge anomenat la Mare de Déu de la Muntanya, a Caregue; la Serra de Posa; el poble abandonat de Sant Romà de Tavèrnoles, on solament s'accedeix per un estret camí, o els búnquers de la guerra civil a Roní.

Matxicots no és només un projecte per a fer esports de muntanya, som també un projecte de difusió turística del Pallars Sobirà i del nostre municipi, Rialp, deixant constància en totes i cadascuna de les activitats que organitzem de l'estima, cura i preservació del territori per a nosaltres mateixos i per a les generacions futures que el segueixin impulsant.

Per finalitzar, cal fer esment també a les persones donat que no és solament el territori el que ens obsequia amb la seva riquesa de colors, olors i paisatges. El nostre treball és gràcies a un equip de persones sense les quals cap de les activitats que promocionem es podria dur a terme, als nostres veïns que ens encoratgen a continuar i que ens aixopluguen en els moments, pocs, de defalliment.

Moltes gràcies a tots i us esperem a Rialp, us esperem al Pallars Sobirà!!!

Salutació Organització

Un any més ens tornem a activar i arranquem la **4a** edició de la **Rialp Matxicots**. Cursa de muntanya oberta a tots els públics, ja que tenim 3 modalitats EXTREM (84 Qm), MARATO (42 Qm) i POPULAR (17 Qm).

La finalitat d'aquesta cursa es tant fer esport, com conèixer amb la natura i el més important donar a conèixer a tots el municipi de RIALP i el PALLARS SOBIRA amb general.

Des de RIALP MATXICOTS no em parat de donar a conèixer el nostre municipi ja que aquest any em anat fent diferents events, varem participar activament en la RIALP MATXIXICS, cursa per a nens simulant una ultra trail on van els nens i pares van gaudir de l'esport i la natura.

Per primera vegada en un municipi del Pallars es va celebrar una SANT SILVESTRE on mes de 140 corredors van córrer pels carrers i camins de RIALP, I també la 2a edició de la CRONO RIALP MATXICOTS cursa tant amb esquis de muntanya com amb raquetes a l'estació de Port.aine.

Com a novetat del recorregut aquest any passarem per dos pobles nous ALTRON I SEURI amb un recorregut que per a mi es espectacular i on val la pena parar i disfrutar de tota la VALL d'ASSUA. Nosaltres esperem fer-ho lo millor possible i espero que la gent pugui gaudir del nostre estimat poble Rialp i de la nostra comarca el PALLARS SOBIRÀ.

En la motivació dels organitzadors preval per sobre de tot que aquests dia sigui més que una cursa, que es converteixin en un record inoblidable i compartit al costat d'amics i familiars, en un entorn tan especial com és Rialp i els seus municipis.

Director Tècnic e Itinerari

Txema Ubach

Rialp, la Capital del Municipi

Situació

L'actual municipi de Rialp, de 63,31 km², és formà el 1969 amb l'annexió del terme de Surp al tradicional de Rialp.

El municipi limita al N amb els termes d'Espot i la Guingueta d'Àneu, a l'E amb Llavorsí, al SE i al S amb Soriguera i al SW i a l'W amb Sort.

Carretera: C-13, direcció Vielha.

Història

La vila de Rialp (479 h el 2001) és situada a 725 m d'altitud, a la dreta de la Noguera Pallaresa i del riu de Sant Antoni, sota el turó que domina ambdues valls i que conserva les restes de l'antic castell de Rialp. La població havia estat vila closa, encara avui conserva l'arcada gòtica del Portal del Torrent de Sant Antoni, per on passava el camí ral de la Ribera i protegida per torres de defensa (en resta la torre d'en Virós). El carrer Major conserva cases porticades antigues.

En un extrem de la vila s'alça l'església parroquial de la Mare de Déu de Valldeflors, edifici característic d'aquestes valls, amb nau única i campanar de cos superior vuitavat i coberta piramidal; s'hi venera la imatge de la Mare de Déu de Valldeflors.

Cal esmentar a més, la capella de Sant Cosme i Sant Damià.

Amb el desenvolupament dels esports d'hivern a la comarca hi ha hagut una revitalització de la vila que s'ha plasmat en el seu creixement urbanístic.

Festes i Costums

La festa major s'escau el dia 15 d'agost.

També s'hi fa festa el dia 26 de setembre, pels sants patrons Cosme i Damià.

Pel que fa al folklore, cal esmentar especialment la festa de Carnestoltes i els diferents balls tradicionals, com ara el ball de la Passa, el de l'Esquerrana o el de Rigodons.

Turisme

Rialp és un poble centrat en el turisme, la seva bona situació geogràfica dins d'un entorn natural privilegiat fa que el municipi sigui centre d'activitat turística durant bona part de l'any.

L'oferta per a la pràctica de l'esquí a l'hivern i els esports d'aventura a l'estiu, juntament amb els diferents allotjaments i restaurants per a visitants existents, no només a Rialp sinó també a la resta de nuclis de població del municipi, contribueixen a desenvolupar el sector.



82QM EXTREM
42QM MARATÓ
POPULAR 17QM

4 RIALP
MATXICOTS 2013
www.rialpmatxicots.cat



Surp

Situació

Localització: A 5,4 km del municipi de Rialp, a la vall d'Àssua, comarca del Pallars Sobirà.

Carretera: C-13, Rialp direcció Vielha. Hi ha un desviament a partir de la C-13 passat Rialp, a uns quants metres trobem l'encreuament cap a Surp (5,4 km).

Festes

La festa major se celebra el tercer diumenge de setembre.

Turisme

Naturalesa i fauna. Envoltats pel **parc nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Conjunt arquitectònic del nucli de Surp**

Rodés

Situació

Localització: A 7,6 km del municipi de Rialp, a la comarca del Pallars Sobirà.

Carretera: C-13, Rialp direcció Vielha. Desviament a partir de la C-13. Una vegada es passa Rialp, a uns quants metres trobem l'encreuament cap a Rodés (7,6 km).

Festes

Festa major el darrer diumenge d'agost.

Turisme

Naturalesa i fauna. Envoltats pel parc nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Despoblat de Sant Romà de Tavèrnoles. Bordes de Botella. Pont de Gulleri

Roní

Situació

Localització: A 6,7 km del municipi de Rialp, a la comarca del Pallars Sobirà.

Carretera: Cal agafar la carretera C-13 de Rialp a Llavorsí i, passat el pont de Pedra, hi ha el trencall que mena cap a Roní (6,7 km) i cap a l'estació d'esquí de Port-Ainé.

Festes

La festa major se celebra el segon cap de setmana de juliol i la seva patrona és la Mare de Déu del Roser. L'aplec de Sant Miquel té lloc el 8 de maig i és la festa petita.

Turisme

Naturalesa i fauna. Envoltats pel **parc natural de l'Alt Pirineu. L'estació d'esquí de Port-Ainé.**



Escàs

Situació

Localització: A 6 km del municipi de Rialp, a la vall d'Àssua, comarca del Pallars Sobirà.

Carretera: C-13, Rialp direcció Vielha. Desviament a partir de la C-13. Una vegada es passa Rialp, a uns quants metres trobem l'encreuament cap a Escàs (6 km).

Festes

Festa en honor a Santa Coloma, patrona del poble, l'1 de gener.

Festa major el segon cap de setmana d'agost.

Turisme

Naturalesa i fauna. Zona perifèria del **parc nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**. Vistes cap al Montsent de Pallars.

Caregue

Situació

Localització: A 9,5 km del municipi de Rialp, a la comarca del Pallars Sobirà.

Carretera: C-13, Rialp direcció Vielha. Desviament a partir de la C-13. Una vegada es passa Rialp, a uns quants metres trobem l'encreuament cap a Caregue (9,5 km).

Festes

Festa major el 15 i 16 d'agost.

Turisme

Naturalesa i fauna. Envoltats pel **parc nacional d'Aigües**

Beraní

Situació

Localització: A 6,4 km del municipi de Rialp, a la comarca del Pallars Sobirà.

Carretera: C-13, Rialp direcció Vielha. Desviament a partir de la C-13. Una vegada es passa Rialp, a uns quants metres trobem l'encreuament cap a Beraní (6,4 km).

Festes

Festa major el tercer cap de setmana de juliol.

Turisme

Naturalesa i fauna. Envoltats pel **parc natural de l'Alt Pirineu**.



Programa 4a Edició

Programa:

Divendres 13 de setembre de 2013

- Recollida de dorsals Extrem, Marató i Popular de 18:00 a 21:00 h
- Bríffing - Ajuntament de Rialp 20:00h.

Dissabte 14 de setembre de 2013

- Control de material EXTREM, de 4:45 a les 5:15h.
- Sortida de **Rialp Matxicots Extrem** 5:30 h.
- Control de material MARATÓ, de 5:35 a les 6:00h.
- Sortida de **Rialp Matxicots Marató**: 6:00 h.
- Tancament arribada Matxicots Rialp **Marató**: 20:00h.
- Recollida de dorsals , Popular 16:00h a 20:00h.

Diumenge, 15 de setembre de 2013

- Tancament arribada **Matxicots Extrem** a RIALP 5:30 h.
- Sortida Rialp Matxicots **Popular** a les 8:30 h.
- Lliurament d'obsequis Extrem , Marató i Popular a les 13:00 h.
- Dinar de comiat 14:00 h.

Aquest programa és provisional i pot ser modificat en qualsevol moment per l'organització de la cursa.



82QM EXTREM
42QM MARATÓ
POPULAR 17QM

**4 RIALP
MATXICOTS 2013**
www.rialpmatxicots.cat

Les tres competicions de Rialp Matxícots

4A Rialp Matxícots Extrem 82 QM.

Sortirem de Rialp pel camí Cabaner fins a Llessui, des d'allí anirem fins a la cabana del Pastor i entrarem a la zona perifèrica del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. El camí és d'herba i amb fort desnivell fins a arribar al cim del Montsent de Pallars. continuarem fins al Montorroio entre pedra grossa i pedra petita, amb una baixada camp a través cap al pas de la Mainera directa, ràpida i dura però molt "divertida".

Ens en anirem cap a Caregue muntanya avall, fins a trobar el camí del Parc Nacional. A Escàs farem una pujadeta fins al serrat de Posa, on podreu veure unes vistes fantàstiques de la vall d'Àssua, el batlliu de Sort i el poble de Rialp. I des d'allà, fins a Rialp pit avall. Després d'agafar forces, a tornar-hi camí de Rodés, Botella i Sant Romà. Cal preparar-nos per la baixada de Sant Romà, és pedregosa i llarga i més llarga...

En arribar al riu Noguera Pallaresa, enfilarem el camí cap a Roní, pujarem als búnquers i fins a Port Ainé (pujada dura). Ja faltarà menys... Arribarem al pic de l'Orri i cap a Rialp. Baixada per dins del bosc molt divertida, però després de tants quilòmetres... Arribarem a Beraní i aleshores fins a Sant Joan de Colinos. Ja som a tocar de Rialp... Vinga, que no ha estat res i ja tenim els tres punts per a la UTMB. I una satisfacció personal inexplicable.

Rialp –Altron - Sorre - Llessui –Cabana del Pastor - Montsent de Pallars – Entremont -Montorroio –Pas de Mainera - Portella –Mare de Déu de la Montanya - Caregue - Escàs –Serra de Posa - Surp – Local Caçadors - Rodes –Botella - Sant Romà de Tavèrnoles - Pont de Gulleri - Roní - Corba d'Auló - Hotel Port Ainé - Pic de l'Orri – Font de la Seu - Beraní – Sant Joan de Colinos – Rialp

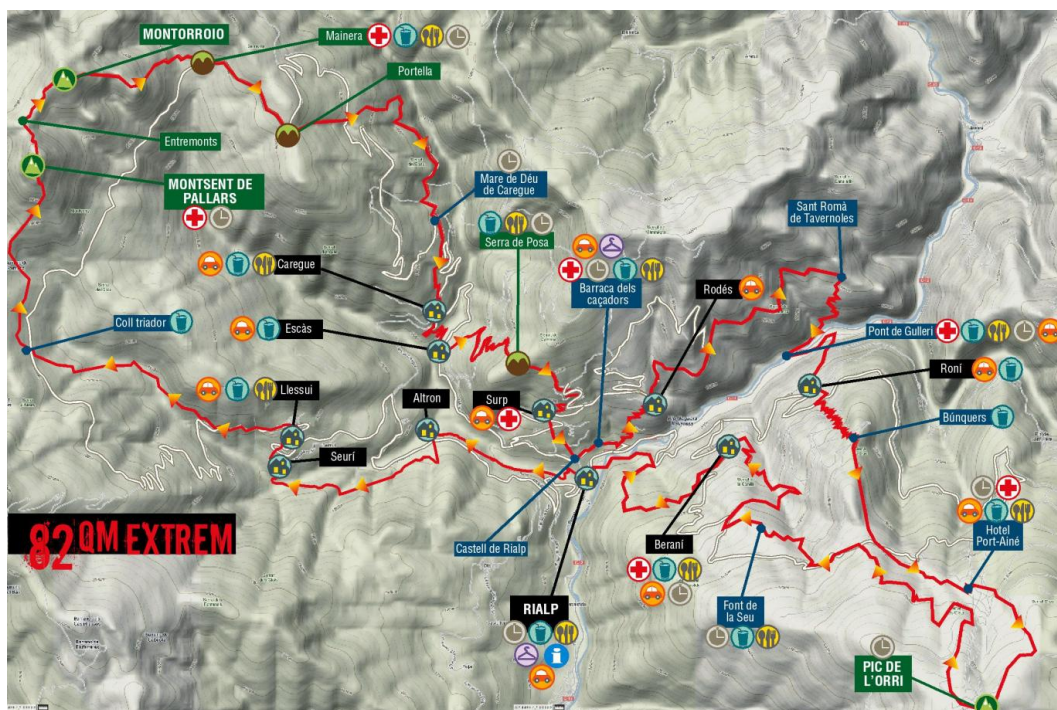
Distància: 82Qm.Desnivell positiu: 5.800m

82QM EXTREM
42QM MARATÓ
POPULAR 17QM

4^A RIALP
MATXICOTS2013
www.rialpmatxicots.cat

4A Rialp Matxícots Extrem 82 QM.

ALTIMETRIA



82QM EXTREM
42QM MARATÓ
POPULAR 17QM

4 RIALP
MATXICOTS2013
www.riallpmatxícots.cat

Les tres competicions de Rialp Matxícots

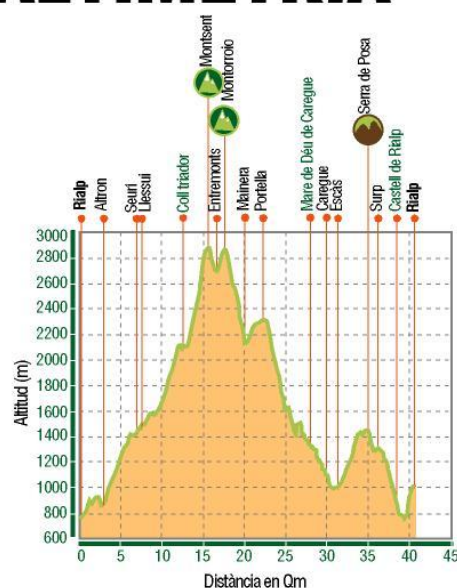
4A Rialp Matxícots Marató 42 QM

Rialp –Altron - Seurí - Llessui –Cabana del Pastor - Montsent de Pallars – Entremont -Monterroio –Pas de Mainera - Portella – Mare de Déu de la Montanya - Caregue - Escàs – Serra de Posa – Surp-Rialp

Distància: 42Qm Desnivell positiu: 3.200m



ALTIMETRIA



82QM EXTREM
42QM MARATÓ
POPULAR 17QM

4A RIALP
MATXÍCOTS 2013
www.rialpmatxicots.cat

AJUNTAMENT
DE RIALP

Les tres competicions de Rialp Matxicots

4A Rialp Matxicots Popular 17 QM.

Rialp – Altron – Seurí – Llessui – Sorre – Escàs – Surp - Rialp

Distància: 17 Qm .Desnivell positiu: 1300m



82 QM EXTREM
42 QM MARATÓ
POPULAR 17 QM

4 RIALP
MATXICOTS 2013
www.rialpmatxicots.cat



Inscripcions

Inscripcions on-line a:

www.rialpmatxicots.cat

Període d'obertura inscripcions del 1 d'Abril fins al 31 d'Agost

El preu de les curses són ;

del 1 de d'Abril fins a 15 de Juliol del 2013

Rialp Matxicots Extrem : 55€

Rialp Matxicots Marató : 45€

Rialp Matxicots Popular: 20€

I del 16 de Juliol fins al 31 d'Agost :

Rialp Matxicots Extrem : 65€

Rialp Matxicots Marató : 50€

Rialp Matxicots Popular: 25€

Assegurances:

No Federats: suplement de 10€ per l'assegurança de la cursa Extrem i Marató,
i els de la cursa Matxitcots Popular 5€

Contacte

Directora Logistica: Montse Albiñana malbinana@rialp.cat tef: 628756420

Director Tecnic e Itinerari: Txema Ubach xemaubach@hotmail.es tef: 680433020

Com arribar a Rialp

Distàncies des de les capitals principals:



Sort- Lleida 119,20 km
Sort - Barcelona 230 km
Sort - Madrid 575 km
Sort - Toulouse 235 km

Com arribar:

Per aire aeroports principals:

- Aeroport de Barcelona: <http://www.barcelona-airport.com>
- Aeroport de Lleida: <http://www.aeroportlleida.cat>
- Aeroport de Girona: <http://www.girona-airport.net>

Durada dels trajectes(*) de l'aeroport a la capital de la comarca:

Barcelona 3h
Girona 4h 80m'
Lleida 2h
Toulouse..... 3h 23'

** Els transfers des de l'aeroport es poden fer amb transport públic o amb taxi.*



82QM EXTREM
42QM MARATÓ
POPULAR 17QM

4 RIALP
MATXICOTS2013
www.rialpmatxicots.cat

 **AJUNTAMENT**
DE RIALP

Col.laboradors 2012



**AJUNTAMENT
DE RIALP**



**Parc
Natural
de l'Alt Pirineu**

mossos d'esquadra



Creu Roja
El Pallars Sobirà

SEFOCATSL
serveis forestals de catalunya

sebastia
Indústries de la fusta

EUQA
ACTIVE WEAR

bussetus

INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE
SORT

injinji
THE ORIGINAL PERFORMANCE TOESOCK™

VITAE
colaboraciones deportivas

SPIRIDON
CENTRO RUNNING

ENERGY EXPRESS

Viladomat

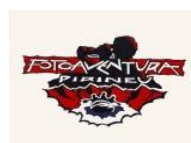
wala^w

otto-diesel
MOLINS DE REI



Noguera Piñol
www.noguera-pinyol.com

PHOTOSET
www.photoset.es



Assua Receptiu Turístic
PALLARS SOBIRÀ

SanMiguel

plusfrésc:

ANETO
100% NATURAL



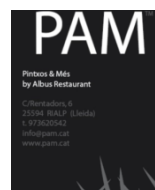
**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

82QM EXTREM
42QM MARATÓ
POPULAR 17QM

4 RIALP
MATXICOTS 2013
www.rialpmatxicots.cat

**AJUNTAMENT
DE RIALP**

Col.laboradors 2012



82QM EXTREM
42QM MARATÓ
POPULAR 17QM

4 RIALP
MATXICOTS 2013
www.rialpmatxicots.cat



Nota de Premsa Ed. 2012

JAUME FOLGUERA S'IMPOSA AMB AUTORITAT A LA RIALP MATXICOTS EXTREM (82 KM)

BERTA MORENO GUANYA EN LA CLASSIFICACIÓ FEMENINA

XAVIER ARENY i MARTA RIBA GUANYEN LA RIALP MATXICOTS MARATÓ (42 KM)

El dissabte 15 de setembre, a les 05:30 hores de la matinada, la població de **Rialp** donava el tret de sortida a la 3ª edició de la **Rialp Matxícots Extrem** de 82 km. i 7.000 m. de desnivell positiu.

La cursa **Rialp Matxícots Extrem** transcorria per les poblacions de **Llesui**, zona perifèrica del **Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**, cim del **Montsent de Pallars** (2.883 m.), **Montorroio** (2.861 m.), **Mainera**, **Caregue**, **Rodés**, **Botella**, **Sant Romà**, **Roni**, **Port Ainé**, **Pic de l'Orri** (2.439 m.), **Beraní**, **Sant Joan de Colinos** i final a **Rialp**. Com a novetat, es pujava fins el **Serrat de Posa** (1.465 m.) amb unes fantàstiques vistes de la **Vall d'Àssua**, el batlliu de **Sort** i el poble de **Rialp**. **Jaume Folguera**, terrassenc del **Spiridon-Koala's Team**, es desmarcava de la resta de participants des de l'inici de la cursa i coronava com a primer classificat pel **Montsent de Pallars** de 2.883 metres d'altura, sent el pic més alt de tot el recorregut. Després, Folguera mantindria el seu avantatge en solitari durant tota la resta de la **Rialp Matxícots Extrem**.

En l'edició 2011, Jaume Folguera es quedava a tan sols dos segons de la victòria, aquest cop no ha volgut sorpreses i s'ha escapat des de la sortida. Després de creuar la línia d'arribada, comentava sobre l'exigent recorregut:

"La primera pujada començava a ser exigent, Montorroio i la baixada; així com pujar al Pic de l'Orri a la part final de la cursa també ha sigut dur. La calor també s'ha fer notar durant gran part del recorregut. Dedico aquesta victòria a la meua família i amics."

Folguera vencia amb un temps de 10 hores, 51 minuts i 47 segons. En segona posició finalitzaria **Mia Carol** i tercer **Esteban Monje**, ambdós a més d'una hora del guanyador. En categoria femenina, **Berta Moreno** vencia amb un temps de 14 hores 39 minuts i 18 segons, seguida de **Nathalie Olasagasti** i **Teresa Aguiló**.

Aquesta carrera seria puntuable, amb 3 punts, per a la **UTMB 2013**.

A les 06 hores de la matinada començava la cursa **Rialp Matxícots Marató** –de 42 km. i 3.400 m. de desnivell positiu, també amb sortida des de la població de **Rialp** i passant per **Sorre**, **Llessui**, **Cabana del Pastor**, **Montsent de Pallars**, **Entremont**, **Montorroio**, **Pas de la Mainera**, **Portella**, **Mare de Déu de la Muntanya**, **Caregue**, **Escàs**, **Serrat de Posa**, **Surp** i amb final a **Rialp**.

82QM EXTREM
42QM MARATÓ
POPULAR 17QM

4 RIALP
MATXICOTS 2013
www.rialpmatxícots.cat



Nota de Premsa Ed. 2012

L'andorrà **Xavier Areny**, guanyador de la passada edició, va sortir amb molta força des de l'inici de la cursa i repetiria victòria amb un temps de 05 hores 05 minuts 45 segons; traient-li 15 minuts al segon classificat, **Xevi Guinovart** (també segon classificat a l'edició del 2011) i tercer finalitzaria **Eudald Babot**. En categoria

femenina, la guanyadora seria **Marta Riba** amb un temps de 06 hores 14 minuts 04 segons, seguida de **Sandra Castro** i **Lola Brusau**.

Xavier Areny, després de guanyar la marató, comentava: *"Ha sigut un any on el temps ens ha acompanyat. He sortit fort per aconseguir les millors places perquè sabia que el camí es feia estret més amunt, he vist que hi havia un parell de corredors que em seguien i he anat tirant fort veient que em trobava bé, sobretot en zones planes i pujades, i fent bon temps al pas per Llesui. A les baixades m'he anat dosificant i hidratant-me. He passat una lesió aquest estiu i a la part final he afluixat ja que també estic a la Federació d'esquí de muntanya i vull arribar bé per a la temporada d'hivern."*

Aquesta cursa seria puntuable, amb 1 punt, per a la **UTMB 2013**.

La organització de la Rialp Matxícots ja treballa en la 4ª edició del 2013 després del gran èxit participatiu d'aquest any amb prop de 500 inscrits entre les tres curses.

TOP 3 CLASSIFICATS RIALP MATXICOTS EXTREM (82 KM) 2012Homes

Homes

1º- Jaume Folguera 10 h. 51 min 47 seg

.2º- Mia Carol 12 h. 13 min 21 seg.

3º- Esteban Monje 12 h. 15 min 00 seg.

Dones

1º- Berta Moreno 14 h. 39 min 18 seg.

2º- Nathalie Olasagasti 15 h. 41 min 28 seg.

3º- Teresa Aguilo 15 h. 50 min 19 seg.

TOP 3 CLASSIFICATS RIALP MATXICOTS MARATÓ (42 KM) 2012

Homes

1º- Xavier Areny 05 h. 05 min. 45 seg.

2º- Xevi Guinovart 05 h. 21 min. 06 seg.

3º- Eudald Babot 05 h. 23 min. 05 seg.

Dones

1ª- Marta Riba 06 h. 14 min. 04 seg.

2ª- Sandra Castro 06 h. 36 min. 14 seg.

3ª- Lola Brusau 06 h. 39 min. 23 seg.



82QM EXTREM
42QM MARATÓ
POPULAR 17QM

4ª RIALP
MATXICOTS 2013
www.rialpmatxicots.cat

PREMSA 2012

L'any passat vam optar per obrir-nos al mercat i per això és va contractar a una empresa especialitzada per poder fer la màxima difusió .

Detallem un resum de Revistes, Web , TV , Diaris , en el que van fer publicacions abans i després del event

Revistes - Web - TV – Diaris

Outdoor	Desnivel
Evasión	Zona Finisher
Info Aventura	Regió 7.cat
Corredor de muntanya	Trail
CMD Sport Montaña	Ajuntament de Rialp
Sport Vicious	Consell Comarcal Sobira
Compobase	Diputació de Lleida
Barrabes	Borrufa
Ara Ponent	TV Pirineus
Nieve al día	Runedia
Observon	El Segre
Esport	La Mañana

82QM EXTREM
42QM MARATÓ
POPULAR 17QM

4th RIALP
MATXICOTS 2013
www.rialpmatxicots.cat

LA COMPETICIÓ- IMATGES



82QM EXTREM
42QM MARATÓ
POPULAR 17QM

4RIALP
MATXICOTS2013
www.rialpmatxicots.cat