

Nom, prenom:

Signature:

Numéro d'Identification:

Nombre dorsale:

Manifeste:

1. Je sais et accepter pleinement les règles de l'événement sportif appelé **Matxicots 2016** qui se tiendra les **17-18 Septembre 2016**. Ce règlement est affiché sur le site officiel <http://www.rialpmatxicots.cat/>.
2. Je suis physiquement bien préparé et je suis en salut bon général, exempte de maladie, d'un défaut physique ou une blessure qui pourrait être aggravée par ma participation à cette épreuve. Si pendant la course a subi une blessure ou toute autre circonstance qui pourrait sérieusement nuire à la santé de nombreux, je vais informer l'organisation dès que possible.
3. Quels suis conscient que ce type de compétition, de développer à l'état sauvage dans des endroits difficiles d'accès et de contrôle, effectuer un risque supplémentaire pour les participants. Par conséquent participer à leur propre volonté et les risques d'initiative et payer toutes les conséquences de ma participation.
4. Que j'ai la capacité physique et les compétences techniques suffisantes pour garantir ma sécurité dans les conditions d'autonomie dans laquelle de l'épreuve. Aussi, j'ai l'équipement sportif et de sécurité requises par l'organisation et de s'assurer qu'ils sont en bon état, utilisé correctement et en tiendra tout au long de la compétition.
5. Je m'engage à respecter les normes de sécurité et les protocoles établis par l'Organisation pour la **Matxicots 2016** à laquelle je participe, ainsi que le maintien des comportements responsables qui n'augmente pas les risques pour mon physique et psychique. Les instructions et respecter les décisions prises par des fonctionnaires de l'Organisation (les juges, les médecins et les organisations) dans les questions de sécurité.
6. Que autoriser les services médicaux pour le test, je pratique aucun remède ou un test de diagnostic peut avoir besoin d'être ou ne pas être en mesure d'appliquer. Je suis d'accord avec vos besoins à témoigner si elles le jugent nécessaire à ma santé.
7. J'autorise l'organisation de l'épreuve à utiliser toute photographie, film ou l'enregistrement de prendre aussi longtemps que ce que liée à ma participation à cet événement.
8. Mon dos est personnelle et ne peut donc prendre un autre participant ou de toute personne à ma place.
9. Qui a participé volontairement et sous ma propre responsabilité dans l'événement. Par conséquent, la décharge ou de renoncer à toute responsabilité à l'organisation, partenaires, commanditaires et tous les autres participants, toute personne physique ou matériel.
10. Que je m'engage à suivre les directives générales du respect de l'environnement et énumérés ci-dessous:
 - a) **Le transit par la sagesse des pistes et des routes ouvertes à la circulation.**
 - b) **Passer lentement dans la présence des humains, des animaux ou des véhicules.**
 - c) **Ne pas modifier les processus et le fonctionnement naturel des écosystèmes.**
 - d) **Ne pas endommager les ressources biotiques, géologique, culturel ou, en général, le paysage.**
 - e) **D'esquiver ou d'éviter les zones sensibles de l'environnement.**
 - f) **Faire les besoins physiologiques dans les bons endroits ou en tout cas hors de l'eau et loin des points de passage ou de rencontrer des gens.**
 - g) **Aucun incendie ou pourrait créer un danger d'incendie.**
 - h) **Ne pas utiliser ou d'installer n'importe quelle structure ou d'une marque permanente à s'arrêter au milieu.**
 - i) **Ne pas verser ou déposer des objets ou des liquides ou des déchets solides en dehors des lieux habituellement autorisées à les collecter.**